

www.jekacs.cz, e-mail: info@jekacs.cz



PRŮVODCE PRO VEDOUCÍHO SKUPINY

RAKOUSKO

LECHTAL

LETNÍ POBYTY

2019

JEKA-CS, K Lomu 889, 252 29 Dobřichovice, Praha západ,
tel. 257 712 049, 602 398 263, 602 215 376

Vážení přátelé,

s naší organizací JEKA budete nyní cestovat do údolí Lechtal v Tyrolských Alpách, patřící k nejkrásnějším oblastem Rakouska. Údolí se nachází jihozápadně od města Reutte in Tirol, mezi horskými hřebeny Lechtalských a Allgavských Alp.

V malebném údolí řeky Lech má JEKA základnu s 13 domy, které se nacházejí od obce Stanzach až po obec Holzgau.

Nezisková organizace JEKA nabízí cenově dostupné pobyty hlavně skupinám mládeže, proto této kategorii odpovídají jak výhodná cena, tak i styl ubytování. Naše ubytovací zařízení jsou vybavena velmi jednoduše, není tu komfort jako v hotelích. Je potřeba, aby i skupiny dospělých tuto skutečnost akceptovali.

Cílem pobytů s Jekou je hlavně aktivní poznávání krajiny, kultury, přírody a místních zajímavostí.

Jeka respektuje odlišnost skupin a dává jim možnost vytvořit si podle pestré nabídky aktivit vlastní program, který nejlépe odpovídá složení skupiny. Vše pro sestavení programu naleznete v tomto Průvodci a jeho příloze. Kromě velkého výběru turistických výletů, sportovních a kulturních aktivit pro sestavení programu „na míru“ naleznete v tomto Průvodci ceny, otevírací a provozní doby i jiné praktické informace.

Program a denní režim určuje vedoucí podle zaměření skupiny a věku účastníků.

Hlavní vedoucí by měl seznámit všechny účastníky pobytu se všemi uvedenými podmínkami, aby je mohli zvážit a rozhodnout se, zda za těchto podmínek s Jekou chtějí nebo nechtějí jet.

Upozorňujeme, že informace zde uvedené nenahrazují text katalogu a smlouvy, pouze jej doplňují.

Obsah

ZÁKLADNÍ ZÁSADY, KTERÉ BY MĚLI ZNÁT ÚČASTNÍCI POBYTU	3
PRAKTICKÉ INFORMACE.....	5
INFORMAČNÍ MINIMUM.....	9
KARTA „LECHTAL AKTIV CARD“	14
KARTA NÁVŠTĚVNÍKA „GÄSTEKARTE“	15
OBCHODY SE SPORTOVNÍM ZBOŽÍM, SPORTOVIŠTĚ A PŮJČOVNY	16
KOUPALIŠTĚ, BAZÉNY	17
SPORTOVNÍ AKTIVITY	18
LANOVKY - CENY.....	21
KULTURA - FOLKLOR, MUZEA.....	23
STRAVA A PŘÍPRAVA POTRAVIN, TŘÍDĚNÍ ODPADŮ.....	25
ÚDRŽBA UBYTOVNY	27
KONTAKTY.....	28
LÉKAŘSKÁ POMOC	30
KRIZOVÁ TELEFONNÍ ČÍSLA	31

ZÁKLADNÍ ZÁSADY, KTERÉ BY MĚLI ZNÁT ÚČASTNÍCI POBYTU

Ubytování

Každá skupina, velká či malá, je ubytována v domě, který má sama pro sebe. Domy pro konkrétní skupiny jsou rozdělovány centrálně v kanceláři Jeky Brusel, takže pracovník Jeky-CS nemůže do přidělování nijak zasáhnout. Měřítkem pro určení domu je zejména minimální a maximální ubytovací kapacita, která je stanovena jednotlivě pro každý dům. Vedoucí však může již při rezervaci vyjádřit „preferenci“ určitého domu, ke které JEKA Brusel přihledne, pokud je dům ještě volný a změni jej jen ve zcela výjimečných případech z technických důvodů.

Kapacita ubytovacích objektů je od 20 do 85 osob, domy jsou bez personálu, vybavení je kvalitní, ale prosté, vše je podřízeno účelu, tj. rekreace pro skupiny mládeže. Ložnice pro 2 – 12 osob jsou vybaveny většinou palandami (po 2,4,6,8 lůžkách), sociální zařízení minimálně 1 WC/sprcha připadá na max. 10 účastníků. K večernímu posezení a společným skupinovým aktivitám slouží jídelna. Ubytovací domy jsou různé: od nejstarších domů, které se postupně renovují, až po domy zcela moderní, nelze hovořit o lepších či horších domech, každý má ze subjektivního hlediska svoje výhody a nevýhody.

Stravování

JEKA zajišťuje a dodává skupině kvalitní potraviny na přípravu jednoho teplého a dvou studených jídel denně, podle jídelníčku, který obdrží vedoucí skupiny před odjezdem.

Potraviny jsou dodávány pro společnou přípravu a společné stolování, nikoliv pro spotřebu jednotlivců nebo jednotlivých rodin. Většina hlavních jídel je dodána profesionálně připravená a zamrazená, účastníci je pouze ohřejí. Ve stravovacím systému Jeky není stanoven určitý příděl na jednotlivce nebo na skupinu (mimo porci masa a dezertů), ale dodávka potravin je dostatečná. *Viz dále oddíl strava a příprava potravin.*

Doprava

Součástí zájezdu s Jekou CS je doprava skupiny do místa pobytu a zpět, i místní výlety do 50 km denně.
Počet účastníků nesmí přesáhnout kapacitu autobusu, každý – i malé děti, musí mít svoje sedadlo. Pro každou cestu je stanoven jízdní řád, který je nutno dodržet.
Jakoukoliv změnu trasy, např. pro prohlídku zajímavého místa, další nástupní místa anebo luxusnější autobus musí smluvní partner předem projednat s Jekou CS nejpozději měsíc před odjezdem a případné prodloužení trasy nebo doby jízdy zaplatit.
Za dodržení trasy, bezpečnostních přestávek a rychlosti jízdy odpovídá řidič. Vedoucí skupiny musí akceptovat potřeby řidičů, jako povinný odpočinek, hygienické a bezpečnostní přestávky apod.
Každý z účastníků má nárok uložit do zavazadlového prostoru jedno zavazadlo (raději kufr než krosnu), druhé menší do autobusu. Pokud veze skupina více zavazadel, je třeba požádat o větší autobus nebo přívěs za příplatek. Každé zavazadlo označte pevnou visačkou a vizitkou.
Autobusy Jeky zůstávají na místě během pobytu. Po celou dobu pobytu je řidič autobusu ubytován se skupinou.
Do ceny pobytu jsou zahrnuty cesty do 50 km denně, kilometry je možno počítat. Pokud skupina převyší limit 50 km/den, doplatí vedoucí na místě řidiči cenu v Kč za ujeté km a vedlejší náklady jako parkovné, dálniční poplatky apod. Řidič je plně kompetentní rozhodnout o tom, zda je určená trasa sjízdná a vhodná pro jeho autobus. Vedoucí projedná svoje požadavky s řidičem vždy předem a na místě mu zaplatí případné cesty nad rámec limitu. Cena za ujetý kilometr nad limit je 28 Kč/km.
Při pobytech delších než 6 dní musí řidič dodržet zákonem stanovený odpočinek trvající 24 hodin. Odpočinkový den řidiče je možno zvolit kdykoliv, nejvýhodnější je den před odjezdem. Počítejte s tímto omezením při plánování svých výletů.
Případné stížnosti či připomínky týkající se dopravy vyřizuje vedoucí skupiny v kanceláři Jeky-CS. Smluvní partner si může zajistit vlastní dopravu za podmínek, které jsou uvedeny v katalogu. V tom případě JEKA CS nenes odpovědnost za pozdní nástup do bytové základny, zajištění náhradní dopravy pro mimořádný případ apod.

Upozornění k vlastní dopravě

V případě, že použijete motorové vozidlo, kde nejste uveden jako vlastník vozidla, nechte si vystavit od majitele vozidla potvrzení. Text potvrzení musí být minimálně v anglickém jazyce, nebo v jiném světovém jazyce. Potvrzení o užívání firemního vozu či vozu vlastněného cizí osobou musí být notářsky ověřeno. Tímto úkonem zabráníte případné možnosti zadržení motorového vozidla policií do doby, než se prokáže, že vozidlo není odcizeno.

Skupina s vlastní dopravou, která má počet účastníků celkem méně než 45, musí řidiče zahrnout do počtu vedoucích zdarma. Vedoucí skupiny zajistí pro řidiče povlečení.

Místní / linková doprava v Lechtalu

Účastníci, kteří se chtějí oddělit od hlavní skupiny (kterou na místo výletů vozí autobus Jeky), mohou využívat i služeb místní dopravy: jízdní řád najdete na každé zastávce nebo v Informačních centrech, nebo na níže uvedených webových stránkách.

Linkové autobusy zajišťují pravidelné spojení na trase Steeg - Reutte.

Je nutné, aby skupiny nad 20 osob oznámily kanceláři veřejné dopravy v Reutte (Postbus), kde budou nastupovat a vystupovat. Na základě objednávky pro přepravu více než 20 osob může být přistaven zvláštní autobus. Případně tuto skutečnost projednejte se zástupci Jeky na místě.

kontakt	OBB-Postbus Reutte, Bahnhofstrasse 21, Reutte. Otevřeno: po – pá 10:00 – 16:00 hod. www.postbus.at/de , tel. +43 (0)5672 71165, reutte@postbus.at nebo service@postbus.at
jízdní řády	Linka 110 = trasa Reutte - Weißenbach a. L. - Elbigenalp - Steeg - Warth – Saloberlifte a zpět, v době 18. 5. – 19. 6. 2019: www.feuerstein-bus.at/uploads/6fGfUXEI/Linie11018.05.-19.06.2019.pdf v době 20. 6. – 6. 10. 2019: www.lechtal.at/fileadmin/userdaten/pdf/Hauptfahrplaene_Sommer2019_LechtalTourismus.pdf
aplikace	pro iPhone a Android: www.vvt.at/page.cfm?vpath=fahrplan#smartride

Doprava minibusem do některých vedlejších údolí v Lechtalu:

kontakt	Linientaxi - firma Feuerstein, tel. 0043 5633 5633, www.feuerstein-bus.at
provoz	v době červen - říjen 2019
trasa	trasa Bach - údolí Madautal, Gasthot Hermine - Memminger Hütte a zpět: ceny a jízdní řád: www.feuerstein-bus.at/uploads/h3Wtb4Vy/MadautalTaxi2019.pdf (Průjezd do údolí Madautal je povolen pouze firmě Feuerstein) trasa Elmen – Parkplatz Stabl – Stablalm a zpět: každý čtvrtek, nebo podle objednávky. 10:25 parkoviště Elmen – 10:30 z parkoviště Stabl do Stablalm – 15:00 odjezd Stablalm cena: 7 EUR/jedna jízda, 50 EUR 1-5 osob www.feuerstein-bus.at
poznámka	Linka KFL 111= do údolí Kaisers (jen v létě) a ke stanici lanovky Jöchelspitzbahn je součástí linky 110 – viz výše

Cena pobytu zahrnuje:

ubytování,
spotřebu elektrické energie, plynu a vody,
dopravu autobusy z místa skupiny a zpět,
dopravu na výlety průměrně 50 km denně,
potraviny pro přípravu 3 jídel denně,
pojištění proti úpadku cestovní kanceláře u garančního fondu,
servis v místě pobytu.

V ceně není:

<u>Rekreační poplatek/Kurtax:</u> 1,30 EUR za osobu/noc pro osoby starší 15 let. Rekreační poplatek neplatí školní skupiny, které předají zástupci Jeky potvrzení o poznávacím zájezdu. Poplatek vybere zástupce Jeky, který skupinu navštíví a od vedoucího skupiny převezme seznam účastníků. V první části seznamu bude uveden řidič a vedoucí, ve druhé části účastníci nad 15 let a ve třetí části účastníci pod 15 let. Potvrzení o zaplacení poplatku slouží k některým slevám, proto jej noste s sebou.
<u>Soukromé aktivity</u>
<u>Pojištění léčebných výloh,</u> které doporučuje JEKA i pro cesty do zemí EU.

JEKA servis

Zástupci Jeky Brusel navštěvují skupinu většinou večer. JEKA Vám v místě pobytu zaručuje nepřetržitou službu prostřednictvím svých dobrovolných pracovníků. Jsou vám k dispozici po celých 7 dnů v týdnu a v případě potřeby vám poskytnou jakékoliv informace, služby a pomoc. Starají se mimo jiné o zásobování potravinami, technické záležitosti v domě, poskytnou vám také informace o možnostech výletů, pěších túr, objednání různých aktivit apod.

Komunikace se zástupci Jeky probíhá většinou v angličtině nebo v němčině. Proto je nutné, aby vedoucí skupiny, případně alespoň jeden účastník ovládal jeden z uvedených jazyků.

PRAKTICKÉ INFORMACE

Před odjezdem	Seznam účastníků (jméno a příjmení, datum a místo narození, bydliště a číslo OP/pasu) zašlete do kanceláře Jeky-CS nejpozději 14 dní před odjezdem. Všechny vzniklé změny do odjezdu skupiny nahlaste nejdříve telefonem a ihned potvrďte jakoukoliv Vám dostupnou formou (mail, fax, pošta). Seznam si připravte také v kopiích pro kancelář Jeky Brusel v Lechtalu, pro řidiče autobusu, pro obecní úřad v místě pobytu a také pro svou vlastní kontrolu.	
	Zajistěte, aby účastníci pobytu byli před odjezdem pojištěni.	
	Zkontrolujte, zda všichni účastníci mají platné cestovní dokumenty.	
	Do ubytovacího zařízení je nutné vzít pro celou skupinu utěrky na nádobí, případně ubrusy, papírové ubrusky, koření, sirupy a šťávy. Pro pohodlnější práci v kuchyni si skupiny mohou přivést menší kuchyňské přístroje. Podle zaměření skupiny a uvážení vedoucího si vezmete společenské hry, hudební nástroje, rádio, přenosný televizor apod.	
	V případě vlastní dopravy zajistěte povlečení pro řidiče.	
	Účastníci si s sebou vezmou vlastní povlečení (nebo spacák, prostěradlo a povlak na polštář), osobní léky.	
Ohlášení skupiny	Ze vzdálenosti cca 100 km od místa pobytu vedoucí zavolá do kanceláře Jeky ve Stanzachu a sdělí dobu pravděpodobného příjezdu. Zároveň oznamte čtyřmístné číslo skupiny, které máte uvedeno na voucheru.	+32 483 56 61 62 +32 483 56 45 15
	Tato informace je důležitá zejména při zpoždění, neboť pracovníci kanceláře musí na skupinu čekat, i když přijede pozdě v noci. V případě delšího zdržení vždy uvědomte zástupce Jeky CS.	
Příjezd	Při příjezdu do Lechtalu ohlásí vedoucí skupiny příjezd v kanceláři Jeky Brusel, která se nachází v centru obce Stanzach naproti obecnímu úřadu a předá zde seznam účastníků.	
Seznam účastníků a voucher	V seznamu účastníků uveďte řidiče pod čarou s výrazným označením „DRIVER“ nebo „BUS LENKER“. Jinak může dojít k tomu, že JEKA Brusel započítá do platby o jednoho účastníka víc. Děti do 2 let uveďte rovněž odděleně ze stejného důvodu. Vedoucí současně předloží „voucher“, který obdržel před odjezdem od Jeky-CS. Na něm je uvedeno číslo pobytu, které bylo skupině přiděleno v Belgii a které je platné pro styk vedoucího skupiny s pracovníky belgické kanceláře.	
Ubytování	V kanceláři obdrží vedoucí plánek obce s vyznačením ubytovacího domu nebo pracovník Jeky doprovodí skupinu k přidělenému domu. Vedoucí nejdříve dům projde a zkontroluje ho. Uvede zodpovědnou osobu za kuchyň, ubytuje skupinu a řidiče.	
V místě pobytu	Vedoucí dbá během pobytu na dodržování pořádku a kázně v přiděleném domě a pověří jednoho účastníka odpovědností za provoz a hygienu v kuchyni.	
	Vedoucí informuje účastníky průběžně o podmínkách používání turistických tras a dbá na dodržování zákazu vstupu do uzavřených oblastí. Sleduje počet a pohyb členů.	
	Případné škody v domě a na inventáři ohlásí a na místě je uhradí. Před odjezdem zkontroluje pořádek v domě a předá ubytovnu a kuchyni s potravinami zástupci Jeky.	
Odjezd	Odjezd je stanoven nejpozději na 11.00 hod. dopoledne poslední den pobytu, takže posledním jídlem je snídaně a balíček na cestu. Pokud plánujete na tento den výlet, dohodněte včas s řidičem, kdy je nutno opustit dům, aby řidič dodržel povinný odpočinek před cestou.	

Zodpovědnost vedoucího skupiny při pobytu:

Vedoucí jedná za skupinu se zástupci Jeky, s místními orgány jako jsou horská služba, obecní úřad, policie, lékař apod. Odpovídá za dodržování pořádku a kázně v přiděleném domě, za organizaci programu, režimu v domě a přípravy stravy. Informuje účastníky o podmínkách používání sjezdových tratí a dbá na dodržování zákazu vstupu do uzavřených oblastí. Má přehled o pohybu členů, určuje své zástupce při rozdělení skupiny. Odpovídá za to, že případné škody v domě, obci apod. budou ohlášeny, na místě uhrazeny nebo jinak vypořádány. Zodpovídá za pořádek v domě před odjezdem, zkontroluje a předá čistou kuchyni a dům zástupci Jeky.

Energie

JEKA šetří energii více, než jsme zvyklí – prosíme, větrejte krátce a před odjezdem z domu vždy kontrolujte, zda jsou všechna okna a dveře zavřená.

Cestovní doklady

Turista z České republiky musí mít průkaz totožnosti, platný alespoň během pobytu v zahraničí. Doporučujeme, aby cestující **používali raději cestovní pasy než občanské průkazy**.

Upozorňujeme: i dítě mladší 15 let svůj vlastní cestovní doklad!

Diplomatické zastoupení v Rakousku - České velvyslanectví ve Vídni:

adresa	České velvyslanectví, Botschaft der Tschechischen Republik Penzingerstrasse 11-13, A-1140 Wien	
Konzulární oddělení	tel: +431 899 58 155, +431 899 58 146 consulate_vienna@mzv.cz	Velvyslankyně: JUDr. Ivana Červenková
Vízové oddělení	tel: +431 899 58 148 visa_vienna@mzv.cz	úřední hodiny pro veřejnost: pondělí - pátek: 8:30 – 11:00 hod. (o českých a rakouských svátcích pro veřejnost zavřeno)
Další kontakty	www.mzv.cz/vienna	
Telefonické dotazy ke konzulární agendě (např. cestovní pasy, matrika, zápisy narození, manželství, státoobčanské záležitosti a legalizace) + telefonické objednání termínu na telefonním čísle:	+431 899 58 155 +431 899 58 154 pondělí – pátek: 14:00 – 15:30 hod.	
Pomoc v nouzi	Mobilní telefon konzulární pohotovosti: +43 676 849 64 615	Prosím využijte telefonní číslo stálé služby pouze v případech velmi vážné osobní situace.
	Zastupitelský úřad ČR poskytuje 24 hodin denně v mimopracovní době, ve dnech volna i o svátcích stálou pohotovost pro případ, že se občané ČR ocitnou z jakýchkoli důvodů na území Rakouska v nouzi (ztráta dokladů, okradení, úraz apod.).	
Honorární konzulát Wattens, působnost pro spolkové země Tyrolsko a Vorarlbersko	Konzulární služba je významnou součástí Ministerstva zahraničních věcí ČR. Jejím hlavním úkolem je poskytovat pomoc v rozmanitých životních situacích, do kterých se čeští občané mohou během svého pobytu v zahraničí dostat a které nejsou schopni řešit vlastními silami. Velmi často se jedná o pomoc v nouzi, například při nehodách, závažných onemocněních, ztrátě dokladů, či omezení osobní svobody.	
	Blattenwaldweg 8 (SWARCO AG), 6112 Wattens, cca 20 km od Innsbrucku	
	tel.: +43 5224 587 749 wattens@honorary.mzv.cz	Honorární konzul: Alexander Swarovski úřední hodiny pro veřejnost: středa, pátek: 16:30 – 18:30 hod.

Ztráta dokladu	Při odcizení nebo ztrátě cestovního dokladu (může dojít k pozbytí i jiných dokladů, např. řidičského průkazu, občanského průkazu atp.) a při odcizení či ztrátě finanční hotovosti vyhledejte nejbližší rakouskou policejní služebnu a případ ohlaste.
Požádejte o vystavení potvrzení o nahlášení události, ve kterém bude mimo policejních údajů uvedeno Vaše plné jméno, datum narození a trvalé bydliště na území ČR.	
Za vystavení potvrzení rakouská policie vybírá poplatek cca 20,- EUR. V nouzi, pokud by z nějakého závažného důvodu nebylo možné, aby Vám některý ze zastupitelských úřadů ČR vystavil cestovní průkaz, potvrzení rakouské policie postačuje jako osobní doklad k cestě do ČR.	
Vystavení cestovního průkazu zastupitelským úřadem ČR, o které můžete požádat, předchází ověření totožnosti žadatele cestou Ministerstva vnitra ČR a podléhá úhradě příslušného správního poplatku.	

Finanční prostředky

Každý turista je povinen mít dostatek finančních prostředků pro cestu a pobyt, a to i v případě tranzitu. Jejich výše není úředně stanovena a záleží na posouzení konkrétního policejního úředníka. Obvykle se za přiměřenou částku považuje 30 - 50 EUR na osobu a den a to v případě, že cestujete individuálně (částka je nižší pro osoby, které prokážou, že mají sjednané ubytování a stravování přes cestovní agenturu). Účastníci, kteří cestují soukromými auty individuálně, si proto před cestou vyžádají od vedoucího skupiny kopii „Informační karty – Voucheru“ a seznamu účastníků.

Osobní spotřeba

Jako spotřebitel si na dovolenou uvnitř Evropské unie můžete vzít a z dovolené bezcelně přivést jakékoli zboží v libovolném množství pro osobní spotřebu. Jedinou výjimkou z tohoto volného režimu je zboží, které podléhá spotřební dani - jako např. tabákové výrobky, alkoholické nápoje nebo pohonné hmoty.

Bez dodatečných poplatků je možné v rámci zemí Evropské unie **převážet limitované množství tohoto zboží pro účely osobní spotřeby**. Množstevní limity na alkohol a tabák mají rozlišit mezi soukromým a obchodním dovozem. Jestliže množství zboží nepřesahuje určený limit, nebudete mít při převozu žádné problémy. Pro obecné množstevní vymezení osobní spotřeby byly stanoveny tyto limity (obě skupiny představují 100 % limit, čili je třeba volit přiměřené kombinace jednotlivých výrobků):

Tabák Limit osobní spotřeby na osobu	cigarety	800 kusů
	lehké doutníky	400 kusů
	doutníky	200 kusů
	tabák	1 kg
Alkohol Limit osobní spotřeby na osobu	obsah alkoholu nad 22%	10 litrů
	obsah alkoholu do 22%	20 litrů
	víno	90 litrů (z toho max. 60 l šumivého vína)
	pivo	110 litrů

Zakázaný dovoz

Je zakázán dovoz zbraní, narkotik a jedů, pornografie, ohrožených druhů fauny a flóry, GPS s detekcí přístrojů na měření rychlosti.

Vývoz

Pro vývoz starožitností je nutné povolení spolkového památkového úřadu - Bundesdenkmalamt.

Celní ustanovení

Občan EU nepodstupuje při cestování v rámci EU celní kontrolu, neboť se pohybuje v rámci tzv. Vnitřního trhu. Celní kontroly však mohou být konány v případě podezření z pašování drog, převážení pornografie, pašování zbraní a střeliva. Legální cestou lze převážet zbraně a střelivo pouze tehdy, pokud osoba vlastní Evropský zbrojní pas. Léky je možno převážet pouze pro osobní potřebu.

Státní svátky 2019

Rakousko je historicky křesťanskou zemí a tak slaví kromě obvyklých státních svátků i církevní svátky. V těchto dnech jsou veškeré úřady a téměř všechny obchody uzavřené.

1. ledna	Nový rok	Neujahr
6. ledna	Tři králové	Heilige Drei Könige
19. března	Sv. Josef	St. Josef
18. a 19. duben	Zelený čtvrtek a Velký pátek	Ostern
22. duben (pohyblivý)	Velikonoční pondělí	Ostern
1. května	Státní svátek	Staatsfeiertag
30. května (pohyblivý)	Nanebevstoupení Páně	Christi Himmelfahrt
10. června (pohyblivý)	Svatodušní pondělí	Pfingsten
20. června (pohyblivý)	Boží tělo	Fronleichnam
15. srpna	Nanebevzetí Panny Marie	Mariä Himmelfahrt
26. října	Státní svátek Rakouska	Nationalfeiertag

1. listopadu	Svátek všech svatých	Allerheiligen
8. prosince	Zvěstování Panny Marie	Mariä Empfängnis
24. prosince	Štědrý večer	Heiliger Abend
25. prosince	1. svátek vánoční	Christtag/Weihnachten
26. prosince	2. svátek vánoční	Stefanitag/Stephanstag
31. prosinec	Silvestr	Silvestr

Trasa cesty Praha - Garmisch-Partenkirchen

dálnice Praha – Plzeň – Rozvadov	
Po přejezdu hranice: dálnice A6 – E50 směr Regensburg. Asi po 30 km z této dálnice odbočíte a najedete na dálnici A93, směr Regensburg, München.	
Asi po 120 km, u obce Wolnzach, se připojíte na dálnici A9, po níž pokračujete až do Mnichova.	
Na začátku Mnichova odbočíte vpravo sjezdem označeným Mitlerer Ring a GA-PA (Garmisch-Partenkirchen). Podle těchto stejných značení projedete celým městem a na konci města opět odbočíte vpravo podle směrovky GA-PA.	
Za Mnichovem vjíždíte na rychlostní silnici B2, později B23 až do Garmisch-Partenkirchenu.	
Vzdálenost Praha – Garmisch-Partenkirchen je cca 470 km.	
<i>Dálniční známka</i>	<i>Pokud jedete uvedenou trasou, není potřeba platit v Rakousku dálniční známku, na cestě se rovněž nenacházejí žádné další placené úseky.</i>

Trasa cesty Brno - Garmisch-Partenkirchen

Vzdálenost Brno – Garmisch-Partenkirchen přes Znojmo a Zwettl je trasa s délkou cca 565 km / cca 8 hod., nejrychlejší trasa je převážně po dálnicích směr Wien – Stockerau - St. Pölten atd., cca 635 km / cca 6:50 hod.

Nejkratší trasa: Brno - Znojmo, silnice č. 53. Po výjezdu ze Znojma se napojíte na silnici B303 - E59 a podle směrovek pokračujete k hraničnímu přechodu Hatě. Po E59 dojedete do obce Jetzelsdorf, kde odbočíte vpravo na silnici B45. Pokračujete přes obce Waltzelsdorf, Pulkau, Missingdorf, Sigmundsherberg do obce Horn. Odtud vyjíždíte z centra po B 38 směr Zwettl, odtud po silnici B 124 do Königswiesen, Bad Zell, Pregarten = směr Linz. Průjezd městem Linz po hlavní trase směr Salzburg, za Linzem se připojíte na dálnici A1 směr Salzburg. Za Salzburgem přejedete hranice do Německa a dále pokračujete po dálnici A8 – E60 směr München, okolo jezera Chiemsee, minete odbočku na Rosenheim a Bad Aibling. U obce Irschenberg sjedete z dálnice, směr Bad Tölz - B472. Projedete dále obcemi Bad Heilbronn a Bichl – zde odbočíte vpravo do obce Sindelsdorf. Tady najedete na dálnici A95, která se asi po 30 km mění na rychlostní silnici B23. Po ní dojedete až do Garmisch-Partenkirchenu.	
<i>Dálniční známka</i>	<i>Pro trasu z Brna je nutné zakoupit dálniční známku pro průjezd Rakouskem: www.asfinag.at/maut-vignette/vignette</i>

Garmisch-Partenkirchen (GA-PA) - JEKA kancelář v obci Stanzach:

Vzdálenost Garmisch-Partenkirchen – Wießenbach - Stanzach je cca 62 km / cca 1 hod.

Za tunelem Farchant odbočíte vpravo, směrem na Reutte (ne Innsbruck), stále po B23.
Městem Garmisch-Partenkirchen projedete po hlavní silnici a pokračujete ve směru Lermoos a Reutte in Tirol. Po přejezdu hranic do Rakouska pokračujete po stejné silnici, značené odsud jako B187.
Pod železničním přejezdem za obcí Ehrwald odbočíte vpravo směr Lermoos, po stejné silnici pak pokračujte směr Reutte in Tirol. Odbočíte vpravo dolů z hlavní silnice do Reutte, podjedete silnici a pod ní odbočíte vlevo do města.
Centrem Reutte projedete stále po hlavní silnici, na kruhové křižovatce odbočíte 3. odbočkou směr Lechtal, značené jako B198. Přejedete most přes řeku Lech, a pokračujete dalších cca 19 km až do obce Stanzach.
Od cedule s nápisem „Stanzach“ jedte dále po hlavní silnici, přejedete most, a hned za prvním domem vpravo se nachází menší parkoviště, na které můžete odbočit. Naproti němu uvidíte JEKA dům Groeninghe a vpravo od něj se nachází kancelář Jeky.

INFORMAČNÍ MINIMUM

Rakousko je vnitrozemský stát, ležící ve Východních Alpách, v povodí horního Dunaje. Svou rozlohou, 83 858 km², je jen asi o 5 000 km² větší než Česká republika. Rakousko hraničí s osmi státy, délka hranic je 2 562 km. Je typickou hornatou zemí, dvě třetiny jeho plochy zaujímají Alpy.

Dějiny Rakouska

Pravěk a starověk

Již ve starší době kamenné (zhruba do roku 8.000 př. n. l.) bylo území dnešního Rakouska, úrodné údolí Dunaje a alpská údolí, osídleno.
V období keltském (800 až 400 př. n. l.) vzniklo první království zvané Noricum, jehož sídla bohatla zejména z těžby soli a obchody s touto komoditou. Podle zařazení archeologických nálezů v Hallstattu, v regionu Salzkammergut, bylo toto období pojmenováno jako doba halštatská. Označuje období, během kterého se ve střední Evropě objevili Keltové a kdy se začalo zpracovávat železo. Začátek tohoto období je archeology datován do období 7. století př. n. l. a končí kolem roku 450 př. n. l. V polovině 19. století bylo v Hallstattu objeveno přes tisíc hrobů. Nálezy z hrobů, které můžete spatřit v místním muzeu, se s převahou daly zařadit do nejstarší doby železné.
Kolem počátku našeho letopočtu dobyli velkou část území Římané, kteří vybudovali města a silnice. Nejvýznamnější římské sídlo v Rakousku, Carnuntum (hlavní město římské provincie Horní Panonie, ležící v dnešním Dolním Rakousku, u města Bad Deutsch-Altenburg) vzkvétalo a stalo se dokonce císařským městem. Ještě dnes je zde možno obdivovat impozantní archeologický park s muzeem a amfiteátre. Více viz: www.carnuntum.co.at

Bavoři, Ostarrichi – Österreich, Babenberkové

Na počátku stěhování národů římský vliv v podunajských zemích slábné. Od 6. století osídlují zemi Bavoři. Aby zastavil další pronikání Slovanů a Avarů, zřizuje franký panovník Karel Veliký kolem roku 800 n. l. pohraniční marku na území dnešního Dolního Rakouska.
V 10. století vzniká markrabství východně od řeky Enns, které podléhá vévodovi bavorskému, a je dáno lénem Leopoldovi z dynastie Babenberků.
V této době (996 n. l.) se poprvé v listině objevuje název "Ostarrichi", který se později mění na "Österreich", tedy Rakousko.
Babenberkové: zakladatelé Rakouska Babenberkové nejprve učinili svým sídlem Pöchlarn a později Melk v půvabném wachauském údolí Dunaje. Země je osídlována, zakládají se kláštery, např. Klosterneuburg. V první polovině 12. století, za vlády Jindřicha II. Babenberského, zvaného též Jindřich Jasomirgott se Rakousko stává vévodstvím a sídelním městem Vídeň.

Počátky panování Habsburků

Habsburkové O více než 100 let později nastupuje vládu král Rudolf I. – jako první panovník z habsburské dynastie, která od té doby po téměř 650 let řídí osudy země. Centrem říše se stává vídeňský hrad Hofburg, jehož muzea (Klenotnice, muzeum Sisi) nám dnes vyprávějí o životě a skutcích panovnického domu.
Za vlády Habsburků se z Rakouska postupně stává velmoc. Roku 1452 za vlády Friedricha III. se země stává císařstvím. Obratnou sňatkovou politikou si Habsburkové zajišťují v 15. století vliv ve Francii a stávají se dokonce králi španělskými a jeho právě tehdy založených zámořských kolonií.
Války s Turky Velkou výzvu představují v 16. století z východu pronikající Turci. Roku 1529 obléhá osmanské vojsko neúspěšně Vídeň. Vetřelci sice odtáhnou, ale v příštích 150 letech zůstávají stálou hrozbou. Roku 1683 stojí Turci opět před branami města. Znovu jsou však zahrnání a následně vojsky, pod vedením vojevůdců jako byl Evžen Savojský, vytlačeni zpět až za Bělehrad.
Baroko Osvobození od nebezpečí tureckého vpádu je zároveň signálem pro do té doby netušený rozkvět umění a kultury: vznikají fascinující stavby jako pozoruhodný zámek Schönbrunn (dnes součást světového kulturního dědictví) nebo salcburský dóm. Stavitelé Johann Fischer z Erlachu, Lukas von Hildebrandt a Jakob Prandtauer, stejně jako Daniel Gran, Paul Troger a Franz Anton Maulbertsch vytvářejí vynikající díla. Za vlády císařovny Marie Terezie (1717-1780) jsou zahájeny rozsáhlé reformy ve všech oblastech státní správy, které pak pokračují za vlády jejího syna, císaře Josefa II. (1741-1790), osvíceného liberálního panovníka.

Od biedermeieru k secesi

Francouzská revoluce 1789 a následné uchvázení moci Napoleonem změnilo mnohé: Rakousko je vtaženo do napoleonských válek a v letech 1814/15 jako hostitel Vídeňského kongresu spolupůsobí při vytváření nového mocenského uspořádání Evropy.

Šoku, který revoluce způsobila evropským panovníckým domům, se v Rakousku postaví císař František I. a jeho státní kancléř Metternich omezením občanských svobod a zavedením cenzury.

Proto se měšťanstvo uchyluje do soukromí svých čtyř stěn: nastává období biedermeieru. Místem společenského setkávání se stávají salony – je pěstováno umění. Pozornost budí malíři, jako například Georg Waldmüller a Friedrich Gauermann, skladatel Franz Schubert a básníci Adalbert Stifter, Ferdinand Raimund či Franz Grillparzer.

I tato epocha končí revolucí: roku 1848 se občané vzbouří, vládu přebírá **císař František Josef I.** Spolu se svou chotí Alžbětou, legendární "**Sisi**", až do dnešních dnů stále vytváří obraz rakouského císařství. Své sídelní město Vídeň učiní, díky skvostným stavebním dílům, významnou středoevropskou metropolí a centrem obrovského mnohonárodního státu, který zahrnuje také Maďarsko a severní Itálii a táhne se až hluboko do jihovýchodní Evropy.

Král valčíku Johann **Strauss** slaví úspěchy po celém světě. Sigmund **Freud** rozvíjí psychoanalýzu. Okolo roku 1900 vytváří **Vídeňská secese** jedinečná díla.

Malíři Gustav **Klimt** a **Egon Schiele**, právě tak jako architekti Otto **Wagner** a Adolf **Loos** zanechávají nismazatelnou tvůrčí stopu.

Svědectví o této epoše dokládá například okružní třída Ringstrasse, muzeum Sisi, Sigmunda Freuda nebo Rakouská galerie Belvedere.

20. století

Napětí v mnohonárodnostním státě vrcholí roku 1914 vražedným atentátem na rakouského následníka trůnu **arcivévodu Františka Ferdinanda** v Sarajevu, který se stává spouštěcím momentem **první světové války**.

Císař František Josef umírá roku 1916 a na konci války roku 1918 se Rakousko stává republikou.

Velmi těžká hospodářská situace a politické spory mezi křesťansko-sociálním a sociálně demokratickým táborem se stávají znamením doby a v únoru 1934 situace dospěje až k **občanské válce**. Květnovou ústavou z roku 1934 zřizuje spolkový kancléř Engelbert Dollfuss (díky jeho výšce a způsobu vlády mu bylo přezdíváno Millimetternich) autoritářský stavovský stát. V červenci téhož roku provedou rakouští nacionalisté pokus o převrat, který je sice odražen, spolkový kancléř Dollfuss je však při něm zavražděn.

12. března 1938 napochodují do Rakouska německá vojska a připojí zemi jako „Východní marku“ do nacistické Německé říše Adolfa Hitlera. Po skončení **druhé světové války** roku 1945 je sice Rakousko obnoveno jako republika, zůstává však ještě celé desetiletí obsazeno vítěznými spojeneckými mocnostmi Velkou Británií, Francií, USA a Sovětským svazem.

Podpisem **Státní smlouvy** mezi spojenci a Rakouskem 15. května 1955 a vyhlášením "trvalé neutrality" získává Rakousko opět nezávislost.

Alpská republika ležící přímo u „železných opon“ na hranicích s východním blokem si rychle získává pověst spojnice mezi východem a západem. Poskytne azyl uprchlíkům po maďarském povstání 1956 a Pražském jaru 1968, brzy se stává sídlem mezinárodních organizací (OSN, OPEC) a hostitelem významných konferencí a setkání na nejvyšší úrovni.

Železná opona se hroutí na přelomu let 1989/90, roku 1995 se Rakousko stává členem Evropské unie.

Forma státu a obyvatelstvo

Rakousko je spolkový stát, federativní republika se systémem parlamentní demokracie.

Rakouská republika sestává z **9 samostatných spolkových zemí** (Bundesländer) s vlastními zemskými vládami, které odpovídají původním historickým zemím: Burgenland, Kärnten, Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Tirol, Vorarlberg, Wien.

Každá země má svou vládu. V jejím čele stojí hejtman, kterého volí zemský sněm a schvaluje prezident celé spolkové republiky.

Spolková zákonodárná moc přísluší dvoukomorovému parlamentu, složenému z Národní rady (Nationalrat) a Spolkové rady (Bundesrat).

Rakousko je členem Evropské unie, OSN a řady jejích odborných organizací.

Z celkového počtu cca 8 milionů obyvatel Rakouska je 98% německy hovořících, ale v jednotlivých regionech či jen údolích se mluví odlišnými dialekty s výraznými odchylkami od němčiny. Němčina je úředním jazykem.

Z celkového počtu obyvatel je cca 91% Rakušanů, cca 1% Němců, cca 4% tvoří původní menšiny (Chorvaté, Slovinci, Maďaři, Češi, Slováci a Rumuni) a cca 4 % tvoří nedávno přistěhované menšiny (Turci, Srbi, obyvatelé Chorvatska a Bosny).
Především na jihu a východě území žijí příslušníci šesti v Rakousku uznaných národnostních skupin (burgenlandští Chorvaté, Romové, Slováci, Slovinci, Češi a Maďaři). Menšiny Slovinců žijí převážně v Kärnten, menšiny Chorvatů v Burgenlandu, a ve Vídni a okolí převážně menšiny Čechů a Maďarů.
Rakousko je tradiční římskokatolickou zemí - asi 74 % Rakušanů je římsko-katolického vyznání, 5 % protestantského, zbytek se hlásí k jiným konfesím.

Tyrolsko

Spolková země na západě Rakouska se dělí na větší Severní Tyrolsko a menší Východní Tyrolsko, obě části od sebe odděluje město Salzburg. Metropolí a současně největším městem spolkové země je však Innsbruck.
Prakticky celé území Tyrolska zabírají Alpy. Široké a hluboké údolí Innu tvoří přirozenou hranici mezi Severními, vápencovými a Centrálními, krystalickými Alpami. V této oblasti žije také nejvíce lidí a bylo tomu tak od nepaměti. Nejstaršími známými obyvateli dnešního Tyrolska byli Ilyrové a Keltové, které si na konci starověku podmanili Římané. Ti zde zůstali až do 7. století, kdy je vytlačili Bavoři. Ve 12. století zemi pod svou vládu sjednotil šlechtický rod Vintschgauerů, později známý jako hrabata z Tirol (podle rodového hradu Tirol u Merana). Později zdědili tento kus země Habsburkové, kteří k němu časem připojili sousední italské Tridento. Tato část ale nakonec byla, po mnohých sporech, připojena současně s německo-jazyčným územím Jižního Tyrolska k Itálii.
Tyrolsko je jednou z nejnavštěvovanějších rakouských zemí vůbec – nejenom díky svým dominantám jako jsou hory, lesy, alpinismus a zimní sporty, ale také díky tradičnímu folklóru – v podstatě každé horské údolí má své vlastní zvyky a kroje. S nimi se můžete setkat i na mnoha tradičních místních slavnostech.
Stejně atraktivní je Tyrolsko i v létě, kdy je vyhledávaným cílem pro vysokohorskou turistiku. Nejkrásnější stezky vedoucí napříč Alpami můžete zdolávat pěšky i na kole.

Klima

Rakousko leží v mírném pásmu v přechodové zóně mezi přímořským, Atlantikem ovlivněným, podnebním a kontinentálně se projevujícím středoevropským klimatem. Čtyři roční období se zpravidla vyznačují typickými teplotními a podnebními charakteristikami.

Z důvodu topografické rozmanitosti a relativně velkého rozpětí od západu na východ lze odlišit v podstatě 3 podnební oblasti:

Východ: tzv. panonské klima, již kontinentálně ovlivněné, s poměrně málo srážkami – horkým létem, ale jen mírně studenou zimou.
Horské oblasti: alpinské klima – bohaté na srážky (s výjimkou některých alpských údolí jako například údolí horního toku řeky Inn), krátká léta, dlouhé zimy.
Ostatní části území: přechodové podnební pásmo mezi atlanticky ovlivněným (na západě) po vnitrozemsky (kontinentálně) ovlivněné podnebí (na jihovýchodě).

Typickým krajinným prvkem jsou jezera, převážně ledovcového původu. Na celém území se jich nachází okolo 580. Větší jezera jsou soustředěna spíše na okrajích Alpského pásma, například v oblasti Solné komory - Salzkammergut.

Podnebí a vznik Alp

Stejně jako naše republika i území Rakouska leží v přechodné klimatické oblasti mezi oceánickou západní a kontinentální východní Evropou. Na konkrétní ráz počasí má samozřejmě, především v horských oblastech, největší vliv nadmořská výška. S ní teploty klesají a množství srážek se zvyšuje. Typickým rysem alpského počasí jsou tolik zrádné změny počasí doprovázené i náhlou změnou směru a síly větru.

Alpy vznikly přibližně před 70 miliony let v období křídý, v tzv. Alpínském třetihorním vrásnění.

Tehdy došlo ke vzájemné srážce dvou desek – africké a euroasijské. Formování Alp skončilo v miocénu, přibližně před dvěma miliony let, a konečnou podobu jim vtiskla následná eroze.

Fauna a flóra

V Rakousku žije široké spektrum rostlinných a živočišných druhů, které jsou zčásti endemické, a proto přísně chráněné.

Fauna

V Rakousku převládá středoevropské fauna: srnčí a jelení zvěř, zajáci, bažanti, lišky, jezevci, kuny, koroptve.
Alpské oblasti obývají kamzíci, svišti, orlí a potravu na turistech loudící kavče žlutozobé. Typickou panonskou zvířenu zastupuje vodní ptactvo hnězdící v rákosovém pásu kolem Neziderského jezera (volavka, kolpík bílý, tenkozobec opačný, husa divoká atd.).
Již po několik let žije v Rakousku opět malá populace medvědů, která se zdržuje zejména v lesnatých jižních a centrálních částech rakouských Alp.

Flóra

Různorodý charakter krajiny a podnebí v Rakousku se projevuje v druhově rozmanitém rostlinstvu.
Rakousko patří k nejlesnatějším zemím v Evropě. Charakteristický je zejména listnatý les (duby, buky), nebo smíšený les (buky, smrky), ve vyšších polohách smrky, modřiny a limby.
Rozmanitá a pestrobarevná je alpská flóra: protěž, hořec, hvozdík alpský, pěnišník rezavý (známý Almrausch), vřes a mnoho dalších rostlin. Na severním okraji Alp dominují zelené pastviny, pro panonskou oblast jsou typické křoviny, smíšené listnaté lesy a stepní vřesoviště. Východně od Neziderského jezera se vyskytuje specifická stepní květena.

Národní parky Rakouska

Rakouské národní parky, které se rozkládají na více než třech procentech rozlohy země, jsou ukázkou rozmanitosti krajiny a zčásti také jedinečných přírodních celků, jako jsou např. pralesy nebo dešťové lesy.

V Rakousku existuje šest národních parků, zahrnují všechny důležité typy krajiny Rakouska – lužní les, Alpy, panonskou step a skalnatá údolí. Nejstarším je Nationalpark Hohe Tauern, který byl vyhlášen v roce 1981

Národní park Neusiedler See (Neziderské jezero) - Seewinkel Leží na hranicích Rakouska a Maďarska byl otevřen v roce 1993. Patří k nejzajímavějším přírodním oblastem v Evropě s rákosovým porostem, mokřinami a slanými, periodicky vysychajícími močály.
Národní park Hohe Tauern Na hranicích Korutan, Salcburska a Tyrolska - je největším národním parkem ve střední Evropě. Přírodní rezervace je obdivuhodným úkazem přírody s horskými velikány, jako je Großglockner a Großvenediger, s rozsáhlými ledovcovými poli a s velkolepými Krimmlerskými vodopády.
Národní park Kalkalpen K národnímu parku Kalkalpen (Vápencové Alpy) patří největší souvislá zalesněná plocha v Rakousku.
Národní park Gesäuse Národní park Gesäuse je třetí největší v Rakousku a zároveň také nejmladší. Leží mezi Admontem (proslulý benediktinský klášter) a starým hornickým městečkem Hieflau.
Národní park Donau - Auen Dunajské nivy mezi Vídní a Bratislavou, jsou jednou z posledních oblastí říčních niv ve střední Evropě zachovaných v původní podobě.
Národní park Thayatal "Železná opona" na česko-rakouských hranicích měla i jednu pozitivní stránku - do značné míry uchovala nedotčenou přírodu v údolí Dyje. Zákaz vstupu do pohraničního pásma ochránil 90 % lesních ploch na území národního parku Thayatal – Podyjí téměř úplně před lesnickými zásahy.

Jídlo a pití

V uplynulých letech se Rakousko vypracovalo na opravdový ráj pro labužníky. Rolníci, vinaři a hostinští znovu objevili svou originalitu a dovedli ji téměř k dokonalosti.

V různorodé rakouské kuchyni se dodnes odráží někdejší rozlehlost monarchie. Různé kulinářské vlivy se mísily především ve Vídni. Většinu obyvatel zde tvořili přistěhovalci pocházející z Čech, Maďarska, Slovenska, Podkarpatské Rusi, Bukoviny, Polska, slovinského Kraňska, Chorvatska, Terstu a z Dalmácie nebo „jen“ z dnešních rakouských spolkových zemí. Ti všichni si do Vídně přiváželi ve svých kufrech a truhlách také recepty ze své domoviny. Rakouská kuchyně pak převzala ty nejlepší z nich.

Často ani sami Rakušané nevědí, jak zajímavou minulost mají jejich oblíbená jídla


<p>Knedlíky a palačinky České houskové knedlíky jsou dnes v Rakousku stejně populární jako jim příbuzné sladké kynuté knedlíky. Tento oblíbený dezert, servírovaný někdy i jako hlavní jídlo, se většinou podává plněný švestkovými povidly a sypaný směsí cukru a máku. Od českých kynutých knedlíků se dodnes liší pouze velikostí, rakouské knedlíky jsou o poznání větší. České země byly obilnicí někdejší Rakousko-uherské monarchie, a proto není divu, že na rakouském jídelníčku zdomácněly především typické české sladké moučníky jako tvarohové koláče, české buchty, povidlové taštičky, nudle s mákem a tvarohové knedlíky. Oblíbená palačinka se v Rakousku podává většinou plněná marmeládou nebo tvarohem. Nejspíše má původ ve francouzské „crêpe“, která zdomácněla v Rumunsku pod názvem „placinta“. Odtud se dostala do Maďarska, kde se proměnila v „palascintu“, a jako „palatschinke“ nakonec dorazila do dnešního Rakouska.</p>
<p>Inspirace pro hlavní jídla Za četná obohacení, a to nejen z pohledu kuchařského umění, vděčí Rakousko také židovské kultuře. Například židovský pokrm „gefilte Fisch“ (doslova „plněná ryba“), který pochází z Haliče, se stal inspirací pro kapra v rosolu („gesulzter Karpfen“), oblíbenou specialitu v rakouských gurmánských restauracích. Z židovské kuchyně pravděpodobně pochází také pajšl neboli plíčky. Pajšl je původně hovorovým výrazem pro telecí plíce a další vnitřnosti. Pod stejným názvem se skrývá chutné hlavní jídlo, které se podává většinou s plátkovým knedlíkem nebo s kulatými houskovými knedlíky.</p>
<p>Vídeňské speciality Ani nejtypičtější vídeňský moučník, jablkový nebo tvarohový závin čili štrúdl, není původně rakouský. Do Vídně se tato sladká pochoutka původem z Turecka dostala přes Maďarsko. Turci obohatili rakouskou kuchyni ještě o mnoho dalších specialit. Vedle rohlíků a kávy přinesli do Rakouska také četné druhy koření a kukuřici, pro kterou se až do 19. století používal název „turecká pšenice“ a mlela se z ní „turecká mouka“, tedy jakási obdoba italské polenty.</p>
<p>Italská úprava vařeného masa se stala inspirací pro známou vídeňskou hovězí špičku, v srbské kuchyni mají zase svůj původ grilované pokrmy a směsi z masa a rýže. Dodnes nebylo uspokojivě objasněno, jak se na rakouský jídelníček dostal proslulý vídeňský řízek. Nejpravděpodobnější je vysvětlení, že recept je odvozen od vídeňského smaženého kuřete, které se připravuje podobně jako řízek. Už v 16. století se kuře podávalo obalované a dozlatova usmažené ve vrstvě tuku.</p>
<p>Hlemýždi Zajímavostí je příprava hlemýžďů, které nejsou jen francouzskou specialitou. V 18. století patřili hlemýždi v Rakousku téměř k základním potravinám. Připravovaly se z nich knedlíky, paštiky, saláty i vaječné pokrmy, hlemýždi se zapékali a přidávali do uzenin. Jedno štyrské přísloví říká, že konzumace hlemýžďů prý zvyšuje potenci.</p>
<p>Špek čili slaninu lze rozdělit zhruba na špek z kotlety, šunkový špek z kýty a na bůček. Ať už však maso na špek pochází z kterékoli části prasete, vždy obsahuje cenné vitaminy, železo a selen, a pro obyvatele Alp představuje bezpochyby "druhově specifickou výživu".</p>
<p>Kulinářské pochoutky z rakouských klášterů Přísné postní předpisy, příroda jako Boží dílo a starodávné tradice – to jsou přísady, jejichž zásluhou se z klášterních kuchyní stávala odjakživa místa úspěšného kulinářského experimentování. Rakouské kláštery nejsou v tomto směru žádnou výjimkou. Recepty a výrobky z klášterních kuchyní a vinných sklepů se i v dřívějších dobách šířily rychle do světa, což dokládají i starodávné rakouské kuchařky. O tom, že v církevních a klášterních kuchyních vznikaly leccjaké dobroty, nás mohou přesvědčit výmluvné názvy mnoha pokrmů jako františkánské nudle, pohankové šklubanky, kapucín, kardinálské řezy, karmelitánský dort, kacířská polévka, svatomartinská husa, minoritská polévka, prelátské žemle nebo snad vůbec nejproslulejší vánoční štola.</p>

Základní složkou každého hlavního jídla Rakušanů je pořádný kus masa. Častý je hovězí či telecí guláš, věhlasný je vídeňský řízek, připravovaný zpravidla z telecího masa rozklepaný na velkou tenoučkou placku s množstvím strouhanky.

Mezi tradiční pokrmy patří maso s kyselým zelím a krupicovými knedlíky, svíčková či Tiroler Knödel – knedlíky z uzeneho masa, vajec, slaniny a světlého chleba.

Ze zeleniny jsou nejčastěji podávány zelené fazole, květák, rajčata, kukuřice či červená řepa.

KARTA „LECHTAL AKTIV CARD“ - LAC

Za poplatek 1,40 EUR/ osoba/noc získáte kartu „LECHTAL AKTIV“, se kterou máte nárok na následující slevy a vstupy zdarma.		
Karta je aktivní od 2. dne vašeho pobytu až do posledního dne pobytu, včetně posledního dne. Karta se vztahuje na účastníky pobytu starší 6 let. Děti do 6 let mají nabízené služby zdarma.		
Kartu „LECHTAL AKTIV CARD“ si můžete objednat u zástupců Jeky po příjezdu anebo objednat předem e-mailem: jekatirol@aon.at		
Platnost	Karta LAC platí pro období: 18.05. - 20. 10. 2019	
Kontakt	Tourismusverband Lechtal, Untergiblen 23, A-6652 Elbigenalp +43 5634 5315, 175, www.lechtal.at	
Další info	www.lechtal.at/naturparkregion-lechtal/vorteilskarten/inklusiveleistungen-lechtal-aktiv-card/	

Autobusová doprava / Wanderbus

Jízdné s kartou Lechtal Aktiv Card zdarma
Jízdní řády pro období 20. 6. – 6. 10. 2019
Bus doprava na trase: Lech-Warth-Steeg-Elbigenalp-Weißenbach-Reutte a zpět: www.lechtal.at/fileadmin/userdaten/pdf/Hauptfahrplaene_Sommer2019_LechtalTourismus.pdf
Bus doprava do postranních údolí: Elmen – Pfafflar – průsmyk Hahntennjoch Elmen © Steeg – Kaisers – Steeg © Häselgehr – Gramais © Vorderhornbach – Hinterhornbach © Stanzach – Namlos © Bach - Madautal www.lechtal.at/fileadmin/userdaten/pdf/Fahrplaene_Auszeitdoerfer_Seitentaeler_Sommer2019.pdf
App „SmartRide“ pro iPhone, Android, Windows Phone: mobile.vvt.at
Skupina s více než 20 účastníky je povinna využití bezplatné dopravy ohlásit den předem do kanceláře Jeky!

Lanovky- *Podrobnější informace o lanovkách v samostatném oddílu.*

Bach	Lechtaler Bergbahn – Jöchelspitze Nelze využít - v létě 2019 probíhá přestavba lanovky!	S kartou Lechtal Aktiv Card je použití jedné lanovky denně, jízda tam i zpět zdarma.
Warth	Steffisalp Express	
Lech	Rüfikopfbahn	
	Oberlechbach Petersbodenbahn	
Höfen	Reuttener Hahnenkammbahn	50% sleva z běžného tarifu

Koupaliště, bazény - *Podrobnější informace o koupalištích v samostatném oddílu.*

Bach/Elbigenalp	Freibad	S kartou Lechtal Aktiv Card je vstupné pouze 1 EUR / os / den
Häselgehr	Freibad	
Vorderhornbach	Badeteich	
Steeg	Hallenbad "Aqua Nova"	Sleva 25%
Reutte	Alpentherme Ehrenberg	Sleva 25%

Další aktivity zdarma nebo se slevou

Vycházky s průvodcem podle místního kalendáře akcí	zdarma
Koncerty pro návštěvníky regionu Musikwanderung "D'Landjäger"	zdarma
Tenisové kurty Bach/Elbigenalp	se slevou
Burgenwelt Ehrenberg muzeum Ehrenberg – expozice „Po stopách rytíře“ <i>více viz oddíl Kultura</i>	vstupné 1 EUR / os
Výstava národního parku „Der letzte Wilde“	vstupné 1 EUR / os
Fun Rafting + Canyoning	sleva 4 EUR z ceny /os
Museum "Wunderkammer Elbigenalp"	vstupné 3 EUR/os
Letní bobová dráha "Wally Blitz", Elbigenalp	50% sleva na každou jízdu
Lezení pro děti se školou Bergschule Lechtal	cena 25 EUR/den/dítě
Nové: Lechi Abenteuer- turistika, grilování pro děti a rodiny s průvodkyní a bylinkářkou Danielou	12 EUR/dosp. 8 Eur dítě

KARTA NÁVŠTĚVNÍKA „GÄSTEKARTE“



Mimo karty Lechtal Aktiv Card existuje ještě karta **Gästekarte**.

Tu obdrží zdarma každý ubytovaný návštěvník v regionu, který se přihlásí k pobytu a zaplatí v místní kanceláři Tourismusverein nebo v kanceláři JEKA místní poplatek.

Karta turisty nahrazuje potvrzení Jeky o zaplacení turistického poplatku.

Slevy s kartou Gästekarte:

Denní autobusové jízdné v údolí Lechtal.	poplatek 3 EUR/os
Sleva na vstupné na koupaliště Bach/Elbigenalp, Häselgehr a Vorderhornbach.	sleva na vstupné
Sleva na vstupné v Hallenbad "Aqua Nova", Steeg.	mimo běžnou vstupenku na 2 hodiny je ½ hod. navíc zdarma.
Sleva na vstupné Alpentherme Ehrenberg in Reutte.	25% z ceny běžné vstupenky
Lanovka Jöchelspitzbahn, Bach Nelze využít - v létě 2019 probíhá přestavba lanovky!	sleva na jízdné, tam i zpět
Další informace	www.lechtal.at/naturparkregion-lechtal/vorteilskarten/lechtal-gaestekarte/

OBCHODY SE SPORTOVNÍM ZBOŽÍM, SPORTOVIŠTĚ A PŮJČOVNY

Holzgau

Fun-Sport Verleih Norbert Eidenhammer	Holzgau 66, u mostu, naproti pensionu Holzgauer Hof	
kontakt	+43 676 693 1283, fun-verleih@aon.at , www.fun-verleih.at	
otevřeno	Od 2. 7. 2019	
	Po - So	8:00 - 18:00 hod.
poznámka	Půjčovna kol, elektrokol, prodej sportovního vybavení, prodej turistické obuvi atd.	

Sport Strobl	Holzgau 88b, na hlavní ulici, před mostem	
kontakt	+43 5633 5246, info@sportstrobl.com , www.sportstrobl.com	
otevřeno	Po - Ne	8:00 - 18:00 hod.

Sport Center R. Knitel	Holzgau 77, na hlavní ulici, ve směru do centra před mostem	
kontakt	+43 5633 5495, sportcenter.knitel@aon.at , www.sportcenter-knitel.at	
otevřeno	Po - Ne	8:00 - 12:00 + 13:00 -18:00 hod. (sobota + neděle do 17 hod.)

Stanzach

Sport Fredy	Stanzach Nr. 56, před mostem ve směru do centra obce	
kontakt	+43 5632 387, +43 5632 284, sport.fredy@aon.at ,	

Sportoviště Jeky a sportovní centrum

Materiálně technická základna Jeky	JEKA dává skupinám k dispozici sportovní terén, který vlastní ve Stanzachu. Můžete tu hrát volejbal, házenou, badminton, minikopanou a jiné hry, pro které si dovezete vlastní pomůcky, nebo je možno sportovní potřeby si zapůjčit.	
Sportovní centrum Holzgau	Provozuje se zde: házená, volejbal, fotbal, košíková, hokej, bruslení apod.	Otevřeno 8:00 - 22:00 hod. Skupiny ubytované v Holzgau s kartou hosta tzv. Gästekarte mají vstup volný. Tenis se platí.

Půjčovny kol – kontakty viz výše

Holzgau	Sport Strobl
	půjčovna Sport Knitel
	půjčovna Fun Verleih
poznámka	Na kolo se platí záloha cca 50 EUR, která bude vrácena za nepoškozené kolo. V ceně je rovněž helma a oprava kola. Platba v hotovosti přímo v půjčovně. Za poplatek si můžete nechat kolo dopravit k

Trasy pro horská kola	V oblasti přírodního parku Lechtal bylo v nedávné době vytyčeno na 20 speciálních tras pro horská kola – a to jak pohodlnější trasy v údolí podél řeky Lech, tak náročné vysokohorské trasy na pastvinách a k horským chatám. Ve dnech 30. 5. – 7. 6. 2019 se koná historicky první týden Lechtaler Radlwoche 2019. Pro tyto aktivity byly připraveny i podklady, které můžete využít i pro své plánování aktivit.
Nové:	
Brožura s přehledem tras	www.lechtal.at/fileadmin/userdaten/pdf/Mountainbike_Broschuere_2018_web_FINAL.pdf
Interaktivní mapa tras	www.lechtal.at/sommer/sommer-aktiv/mountainbiken/mountainbiken-karte/
Další info	www.lechtal.at/sommer/

KOUPALIŠTĚ, BAZÉNY

**S kartou „LECHTAL AKTIV CARD“ je vstupné na koupaliště pouze 1 EUR/os.
Platí pro koupaliště ve Vorderhornbachu, Häselgehr, Bachu a Weissenbachu.**

Häselgehr	Freibad Häselgehr, odbočka na Gramais	
	Venkovní koupaliště s vyhřívanou vodou, s velkou loukou, skluzavkou, minigolfem, hřištěm na plážový volejbal, kiosek s občerstvením.	
kontakty	+43 676 667 3878, www.haeselgehr.tirol.gv.at www.schwimmbadcheck.at/haeselgehr/freischwimmbad-haeselgehr.html	
otevřeno	konec května – začátek září	8:30 - 21:00 hod.

Vorderhornbach	Naturbadeteich Vorderhornbach, u mostu v obci	
	Přírodní koupaliště, bez chemických přípravků, čištění vody jen s přírodními filtry a rostlinami. Také okolí je upraveno jen za použití přírodních látek. Bezbariérové koupaliště. Tarzanova liána, skály na skákání, potok, hřiště na plážový volejbal. Bezbariérový prostor. V blízkosti Café-Bistro Badio s občerstvením, zmrzlinou a posezením na terase.	
kontakty	Familie Hornkamp 6642 Vorderhornbach +43 699 171 021 17, badino@gasthofhelena.at www.lechwea.com/de/der-wea/highlights/naturbadeteich-badino/	
otevřeno	Polovina května – začátek září	9:00 - 19:00 hod. (v teplých dnech do 21:00 hod.)

Bach/Elbigenalp	Freibad, Bach - část Obergiblen / Elbigenalp, Silke Wörle-Wolf	
	Venkovní koupaliště s vyhřívanou vodou, 50 m skluzavka, bazény pro plavce a neplavce, tenis, Kneippův potůček, šachovnice, kiosek občerstvením.	
kontakty	+43 676 824 58 221	
otevřeno	1. 6. – 31. 8. 2019	Za pěkného počasí: 9:30 - 19:00 hod.

Steeg	Erlebnishallembad Aqua Nova, Kommunalgebäude Steeg, Steeg Nr. 30b	
	Vodní svět se 60m skluzavkou, vodopádem, lehátky, wellnes oddělením.	
kontakty	+43 5633 5254, www.aquanova.at , info@aquanova.at	
otevřeno	Úterý – neděle, v pondělí vždy zavřeno!!	
	V době 31. 05. - 16. 06. 2019	14:00 - 22:00 hod.
	V době 18. 06. - 06. 10. 2019	10:00 - 22:00 hod.
sauna	Čt, Ne: 17:00 - 22:00 hod.	vstupné 10 EUR/os/3 hod.
vstupné 2019	Krytý bazén na 2 hodiny	8 EUR / dosp., každá další půlhodina + 1,50 EUR 6 EUR / mládež (6-15let) každá další půlhodina + 1EUR
slevy	S Gästekarte: ½ hod. navíc zdarma	
	s kartou LECHTAL AKTIV CARD v době 18. 6. - 06. 10. 2019 - 25% sleva	

Reutte	Alpentherme Ehrenberg; Thermenstrasse 10, Reutte	
	Venkovní i vnitřní bazény, sauna, tobogán, bazénky pro děti, plážový volejbal.	
kontakty	+43 5672 722 22; www.alpentherme-ehrenberg.at	
otevřeno	10:00 - 21:00 hod.	
vstupné 2019	Badewelt na 2 hodiny	11 EUR/dosp., s kartou LECHTAL AKTIV CARD: 10 EUR dosp. 6,50 EUR /dětí a mládež 4 - 15 let, každá další půlhodina + 0,50 EUR
	Sleva pro skupiny od 10 osob 10% = volný vstup pro 11. osobu, Sleva pro skupiny od 30 osob 25%. (Nelze kombinovat s jinou slevou!)	
sauna	10:00 – 22:00 hod., 22,50 EUR / os. od 16 let. / 3 hod.	

SPORTOVNÍ AKTIVITY

Rafting na řece Lech, Häselgehr	Obdivovat Lechtal z nafukovacích člunů je nezapomenutelné dobrodružství, radost z vody, objevy nádherných koutů přírody, a to vše pod dohledem zkušeného průvodce. S průvodcem z místního klubu Fun rafting se na řece Lech se sjíždí úsek mezi obcemi Steeg a Häselgehr.
kontakt	tel. +43 5634 6304, www.fun-rafting.at , email@fun-rafting.at Objednávky a doplňující informace poskytne zástupce Jeky.
délka	sjezd trvá asi 1,5 hodiny, celková doba cca 3 hod.
cena 2019	29 EUR / os, akce probíhá v době 10 – 12 hod. a 14 – 16 hod.
poznámka	Délka túry cca 12 - 20 km. Min. pro 8 účastníků – tj. obsazení jedné lodi. V ceně je nepromokavý vak, vesta, boty a ochranná přilba, neoprénové boty, helma, pádla. Vezměte si plavky a ručník. Doprava do místa začátku aktivity není v ceně, lze využít místní dopravu – s kartou Lechtal Aktiv zdarma.
podmínka	Účastníkům musí být nejméně 14 let a musí umět plavat.

Rafting na řece Inn, Imst	Sjezd řeky Inn, začíná v Imstu. „Blue Water Classic“: obtížnost – lehká až středně těžká divoká voda, stupeň III
kontakt	+43 5252 6035-0, www.feelfree.at , office@feelfree.at
délka	Samotný sjezd řeky cca 1 ¼ hod., celkem cca 3 hod., cca 14 km
Cena 2019	Feelfree rafting: 34 EUR/dosp., 31 EUR/mládež od 14 let Wiggi Rafting: 31 EUR/ platí pro všechny věkové kategorie Platba v hotovosti na místě. Akci je nutné předem rezervovat: www.feelfree.at
poznámka	JEKA zajišťuje během každého turnusu výlet autobusem do Haimingu, centra raftingu v Tyrolsku. Podrobné informace: zástupce Jeky Brusel.

Canyoning Reutte	Akce probíhá v Stuibenfälle (vodopád)
kontakt	Akci je nutné předem rezervovat v kanceláři Jeky!
délka	cca 3 hod.
Cena 2019	Brecchia 39 EUR/os, Wiggi 37 Eur/os
poznámka	V ceně je použití neoprenu a bezpečnostní výstroje. Nutná uzavřená obuv! Min. věk 14 let a znalost plavání. Na 10 účastníků je k dispozici jeden instruktor. Doprava do místa začátku aktivity a zpět pro skupinu: 180 EUR/bus s 50 sedadly. V případě, že použijete místní linkovou dopravu s kartou LECHTAL AKTIV CARD, počítejte s tím, že do místa konání musíte dojít od zastávky ještě cca 2 km.
video	Video: www.youtube.com/watch?v=advGwjnKedA
Turistická trasa	<i>Podél vodopádu vede i středně obtížný turistický okruh, od Reutte, přes Hermannsteig kolem menších vodopádů až k velkému vodopádu, přes mostek a zpět k výchozímu bodu: https://www.reutte.com/highlights/stuibenfalle/</i>

Bobová dráha Alpine Coaster, Imst	V Imstu je nejdelší bobová dráha v Rakousku. Trasa je dlouhá 3,5 km, vede z výšky 1550 m n. m, má převýšení 500 m, sjezd trvá 10 - 12 minut.
kontakt	www.imster-bergbahnen.at
otevřeno	v době 28. 6. – 09. 09. 2018, denně, 10:00 – 17:00 hod.
cena 2019, 1 jízda	lanovka nahoru + bobová dráha 12,80 EUR/os od 15 let, 10 EUR/děti 7-15 let, 5,30 EUR/děti 3 - 6 let skupiny od 10 osob mají slevu 10%
poznámka	Děti od 3 let mohou jet jako spolujezdec, děti od 8 let a 125 cm výšky mohou jet samy.

Lanové centrum a lukostřelba, Waldseilgarten Höllschlucht, Nesselwängle	Nové centrum „Waldseilgarten“ poblíž obce Nesselwängle, ležící severozápadně od obce Weißenbach am Lech, nabízí zábavu se 7 dráhami a 75 prvky v různých stupních obtížnosti, a zároveň i speciální okruh pro lukostřelbu se 13 zastávkami s 3D cíli. Jen pro skupiny je zde připravena speciální dráha s doprovodným instruktorem – pouze po předchozí objednávce.
kontakt	87459 Pfronten-Kappel, Franz-Keller Str. www.waldseilgarten-hoellschlucht.de
otevřeno	V době 19.5. – 9.9.2018, denně 10:00 – 18:00 hod.
cena 2018	23,50 EUR/os od 16 let, 16,50 EUR/děti, mládež 6-15 let, každá 11. osoba zdarma!
platba	Platba pouze v hotovosti!
poznámka	Pro skupiny nutné objednat předem! Parkoviště u severního výjezdu z obce.

Adrenalin parkur, přírodní rezervace Schwarzwassertal	Aktivita se skládá ze 6 částí, např. sestup podél skal, přechody nad potokem a prolézání skal, skoky ze skály apod. Je to předstupeň pro aktivitu Canyoning. Vše pod dohledem kvalifikovaných instruktorů. Doporučuje se pro osoby od 12 let!
kontakt	Akci je nutné předem rezervovat v kanceláři Jeky!
délka	cca 3 hod.
cena 2019	22 EUR / os. vč. lezeckého materiálu. + 180 EUR/doprava - bus pro skupinu s 50 místy.
poznámka	Výchozí bod do místa konání buď Vordernhornbach, odtud cca 1 hod. pěšky, anebo Forchach, odtud přes visutý most cca 45 min. pěšky. Na místě konání je třeba být min. 15 min. před začátkem aktivity. Max. pro 60 osob, skupina bude rozdělena na menší skupinky s max. 15 osobami.
video	www.youtube.com/watch?v=piP34ZToUYs

Lezecké a lanové centrum Kletterwald, Nesselwängle	Centrum se nachází v údolí Tannheimer Tal, u obce Nesselwängle, přímo pod horou Rot Flüh a vrcholem Gimpel, v krásném lesním prostředí. Zábava, napětí a dobrodružství – to je nabídka parku, který byl založen v roce 2012. Nyní park nabízí 8 tras a 2 trasy Mega Flying Fox, vše zajištěno moderním bezpečnostním systémem SMART Belay.									
kontakt	www.kletterwald-tannheimertal.de/									
otevřeno 2019	<table border="1"> <tr> <td>v době 01. 06. – 30. 06.</td> <td>Pá so, ne a svátky</td> <td>10:00 – 18:00 hod.</td> </tr> <tr> <td>v době 01. 07. – 08.09.</td> <td>Denně, včetně svátků</td> <td>09:00 – 19:00 hod.</td> </tr> <tr> <td>v době 14.09. - 09. 09.</td> <td>So, ne (při dobrém počasí)</td> <td>10:00 – 17:00 hod.</td> </tr> </table>	v době 01. 06. – 30. 06.	Pá so, ne a svátky	10:00 – 18:00 hod.	v době 01. 07. – 08.09.	Denně, včetně svátků	09:00 – 19:00 hod.	v době 14.09. - 09. 09.	So, ne (při dobrém počasí)	10:00 – 17:00 hod.
v době 01. 06. – 30. 06.	Pá so, ne a svátky	10:00 – 18:00 hod.								
v době 01. 07. – 08.09.	Denně, včetně svátků	09:00 – 19:00 hod.								
v době 14.09. - 09. 09.	So, ne (při dobrém počasí)	10:00 – 17:00 hod.								
cena 2019 lanové centrum	17,50 EUR/ os / 6-13 let, 21,50 EUR/ os / od 14 let Pro skupiny od 10 os sleva 2 EUR/os. Skupiny nutné ohlásit předem!									
poznámka	Doprava do místa aktivity není v ceně. S kartou LECHTAL AKTIV lze použít veřejnou linkovou dopravu, s přestupem ve Weissenbachu, zdarma. Parkoviště u dolní stanice lanovky Nesselwängle. Popis jednotlivých tras a obtížností – <u>viz web</u> .									

Bowling, Bach	Hotel Gasthof Alpenblick, Unterbach 10, Bach, Johann Neubauer, 0043 5634 6366, info@alpenblick-bach.at , http://alpenblick-bach.com/
cena 2019	9 EUR/1 dráha/1 hod.
poznámka	3 kuželkové dráhy pro 8 až 10 osob Je možné, že bude požadována záloha, která Vám bude vrácena po skončení akce. Doporučujeme rezervovat prostřednictvím JEKA spolupracovníků.

Minigolf Häselgehr, Holzgau	Häselgehr, u plaveckého bazénu nebo Holzgau u restaurace Dorf Alm
otevřeno	květen - polovina září, 9:30 - 21:00 hod. při dobrém počasí.
Cena 2019	cca 2 EUR/os

Střelba	střelnice Stanzach + střelnice Elbigenalp
kontakt	Akci je nutné předem rezervovat v kanceláři Jeky!
délka aktivity	Každý večer kromě středy, od 20:30 hod.
Cena 2019	Stanzach: 3,50 EUR/ os., max. 30 osob / hod. Elbigenalp: 4,50 EUR/os, max. 30 osob / hod.
poznámka	Každý účastník dostane 2 cvičné terče (10 výstřelů na kartu) a 10 terčů pro závod (1 výstřel na kartu). První tři nejlepší dostanou zlatou, stříbrnou a bronzovou medaili, každý závodník obdrží diplom.

Wally Blitz letní dráha Elbigenalp	Nad obcí Elbigenalp, na kopci, kde v zimním období lyžujete na sjezdovce, je v létě postavena letní dráha se zatáčkami a tunelem, po které se pohybují speciální vozítka pro jednu osobu. Vozítka jsou vytažena vlekem nahoru ke startovnímu bodu, a jsou vybavena brzdou.
kontakt	+43 699 162 400 005, www.knitteltirol.at , http://wallyblitz.at/
otevřeno	Čtvrtek - neděle 10:00 – 17:30 hod.
Cena 2019	1 jízda: 5,40 EUR/děti do 12 let, 7,60 EUR/mládež 13 – 16 let, 8,60 EUR/os od 17 let S kartou Lechtal Aktiv Card 50% sleva na každou jízdu Děti 2 - 6 let/1 EUR, pouze v doprovodu osoby starší 15 let, děti od 10 let musí jet samy.
poznámka	JEKA skupiny je nutné objednat předem! Za nepříznivého počasí je dráha zavřena.

Via ferrata/ Klettersteig <u>Simmswasserfall</u> Holzgau	Via ferrata je snadno dostupná z Holzgau: po turistické trase údolím Höhenbachtal dojdete za 20 minut k nástupu na ferratu. Hned na začátku výstupu se nachází malá jeskyně Bärenhöhle, kde lze zanechat batohy. Připraveny jsou tři trasy, z nichž dvě vedou přímo přes vodopád Simmswasserfall. Ferrata je rozdělena na tři trasy s různými stupni obtížnosti – mohou ji absolvovat jak méně zkušené, tak nároční horolezci – i když předpokladem je už znalost lezení na ferratě. Trasa "Gemsronde" má úroveň B/C, trasa "Steenbokronde" má část úrovně C, trasa "Adlerrunde" úroveň D / E a je určena jen pro velmi zkušené lezce! Na zpáteční cestě můžete jít přes 200 m dlouhý visutý most.
kontakt	Ferratu spravuje a je za ni odpovědný spolek Tourismusverband Holzgau.
cena 2019	Použití ferraty je zdarma, podmínkou je feratový set. Můžete si ho zapůjčit nebo koupit v Holzgau, Sport Strobl, cca 12 EUR.
poznámka	V provozu v době 16.5. -10. 10. 2019 www.lechtal.at/sommer/sommer-aktiv/klettersport/erlebnisklettersteig-simmswasserfall-holzgau/

Další ferraty v regionu	www.lechtal.at/sommer/sommer-aktiv/klettersport/
----------------------------	--

LANOVKY - CENY




S kartou LECHTAL AKTIV lze využít vždy 1 x denně jednu lanovku, pro cestu nahoru i dolů, buď zdarma anebo se slevou.

Bach Jöchelspitze, Lechtaler Bergbahn	Na vrcholu Jöchelspitze můžete pokračovat značenou trasou po naučné botanické stezce. Nedaleko horní stanice lanovky se nachází horské muzeum sena, kde se seznámíte s informacemi týkající se obdělávání půdy v Alpách, o těžké práci i životy zdejších rodin. s kulinářskými tradicemi. které by neměly být zapomenuty.
adresa	Lechtaler Bergbahnen GmbH & Co KG, 6653 Bach
kontakt	+43 5634 62 07, info@lechtaler-bergbahnen.at, www.lechtaler-bergbahnen.at
příjezd	Bach, u kostela odbočit podle směrovek a dojet až na parkoviště u dolní stanice
Upozornění	V letní sezóně 2019 není lanovka otevřena, probíhá zde přestavba. Sedačková lanovka bude nahrazena kabinami a otevřena v zimní sezóně 2019/2020!
	Restaurace Sonnalm u horní stanice lanovky a Bergheu muzeum budou v létě otevřeny!!

Warth Steffisalpbahn	Lanovku využijete mimo jiné při výstupu na Warther Horn (2.275 m), okruh po horských jezerech, při túře do obce Lech apod.			
	Parametry: sedačková lanovka pro čtyři osoby, délka: 1.402 m, dolní stanice ve výšce: 1.515 m, horní stanice ve výšce: 1.884 m,			
adresa	Warth-Schröcken Tourismus, 6767 Warth			
kontakt	+43 5583 35150, info@warth-schroecken.com, www.warth-schroecken.com			
příjezd	Stanzach – Steeg – Warth, na křižovatce vpravo, dojet k parkovišti u stanice lanovky			
otvírací doba	28. 6. – 13. 10. 2019 denně	9:00 - 12:30 hod. + 13:30 - 17:00 hod.		
jízdné 2019		Jedna cesta	Nahoru a dolů	S kartou LECHTAL AKTIV zdarma
	děti (2003 - 2010)	8,50 EUR	10 EUR	
	mládež (1999 - 2002)	9,50 EUR	12 EUR	
	dospělí	12 EUR	15,50 EUR	
	dospělí s Gästekarte	11 EUR	14,50 EUR	

Reutte - Höfen Reuttener Bergbahn - Hahnenkamm	V restauraci na vrcholu WiFi připojení zdarma. Jen pár minut od horní stanice lanovky se nacházejí horské chaty s možností ochutnat regionální speciality. Zajímavostí je alpská stezka pro chůzi nabso.			
	Parametry: horní stanice ve výšce: 1.730 m, dolní stanice ve výšce: 920 m, 8 sedačková lanovka s délkou dráhy 2 411m.			
adresa	Reuttener Seilbahnen GmbH & Co KG			
kontakt	+43 5672 62420, info@reuttener-seilbahnen.at, www.reuttener-seilbahnen.at			
příjezd	Stanzach – Forchach – Weissenbach am Lech – Höfen, zhruba v polovině obce, po přejetí přes potok Hirschbach odbočit vlevo na Bergbahnstrasse a podle ukazatele.			
mapa příjezdu	www.reuttener-seilbahnen.at/index.php?site=detail&id=155&lang=de			
Výletní cíle	Horské chaty v blízkosti horní stanice lanovky: www.reuttener-seilbahnen.at/huetten-almen/			
otvírací doba	25. 5. - 03. 11. 2019	9:00 - 16:30 hod., za příznivého počasí		
Jízdné 2019		Jízda nahoru	Jízda dolů	Nahoru a dolů
	dospělí	14,50 EUR	12,50 EUR	19,50 EUR
	Senioři, do r. 1958	14,00 EUR	12,00 EUR	18,50 EUR
	Mládež, r. 2001 - 2002	12,00 EUR	10,50 EUR	16,00 EUR
	Děti, r. 2003 - 2012	9,00 EUR	8,00 EUR	12,00 EUR
	Skupina od 15 osob	13 EUR dosp.	11,50 EUR dosp.	17,50 EUR dosp
Poznámka	S kartou LECHTAL AKTIV: sleva 50 % z ceny jízdného.			
	Ceny pro skupiny podrobně: https://www.reuttener-seilbahnen.at/tarife/			

Lanovky v obci Lech, Vorarlberg

kontakt	+43 5583 21610, info@lech-zuers.at, www.lechzuers.com/sommer/bergbahnen-im-sommer-in-lech-zuers, www.skiarlberg.at		
příjezd	Stanzach – Steeg – Warth – zde odbočit vlevo a dojet až do obce Lech. Parkoviště pro autobusy se nachází na začátku obce.		
parkoviště	Parkoviště Anger- na začátku obce Lech, zdarma, parkoviště Mühle – zdarma, parkoviště Rüfiplatz za poplatek.		
Provoz lanovek 2019	Rüfikopfbahn gondola	Lech - Oberlech nová gondola	Schlegelkopf- Petersbodeniift 6 sedačková lanovka
	19. 6. – 6. 10. 2019	19. 6. – 6. 10. 2019	19. 6. – 6. 10. 2019
	každou půlhodinu	každou čtvrt hodinu	průběžně
	08:30 – 17:30 hod.	08:30 – 12:00 hod. 12:30 – 18:00 hod..	08:30 – 17:00 hod.
jízdné	jízdné	jízdné	jízdné
děti, nahoru nebo dolů	9,70 EUR	3,60 EUR	3,50 EUR
děti, zpáteční	13 EUR	7,20 EUR	7,00 EUR
dospělí, nahoru nebo dolů	14,70 EUR	5,50 EUR	5,50 EUR
dospělí, zpáteční	19 EUR	11,00 EUR	11,00 EUR
skupina dospělých nahoru nebo dolů	13,20 EUR	5,00 EUR	5,00 EUR
skupina dospělých zpáteční	17,20 EUR	10,00 EUR	10,00 EUR
			

**S kartou
LECHTAL AKTIV
CARD
jsou lanovky
Rüfikopfbahn,
Schlegekopf
a
Petersbodeniift
zdarma,
za podmínky
využití
1 x denně
jednu lanovku**

Turistické trasy Lech a okolí	www.lech-zuers.at/wandern a příloha Průvodce: Lechtal - výlety
-------------------------------	--

Zajímavé akce v Lechu

Přehled akcí v létě	www.lechzuers.com/events/eventkalender/
Arlberg Classic Car Rally	26. 06. – 29.6.2019 10. ročník 600 kilometrů dlouhého závodu oldtimerů, jehož první tři etapy vedou v okolí Lechu. www.lechzuers.com/arlberg-classic-car-rally/
Tannbergmarkt	Místní trhy v Lechu, na náměstí Rüfiplatz 4.7., 11.7., 18.7., 25.07, 1.8., 8.8., 15.8., 22.8., 29.8., 5.9., 12.9., 26.9..2019 vždy 11:00 - 18:00 hod. Domácí produkty místních výrobců potravin.

KULTURA - FOLKLOR, MUZEA

Každá obec poskytuje zdarma týdenní kalendář, který dostanete v místní informační kanceláři. Najdete zde informace o tyrolských večerech, vesnických slavnostech, koncertech pod širým nebem.

Tyrolské večery	<u>Holzgau</u> <u>Elbigenalp</u> Lidová hudba a tradiční kroje v rázovité show odkazující na tradice tyrolské kultury. Tyrolské večery se příležitostně konají i v celém lechtalském údolí.	
	kontakt	<u>Rezervace: kancelář Jeky ve Stanzachu</u>
	Vstupné 2019	Cena: 6 - 7 EUR/dosp. v ceně není doprava do místa konání

Řezbářská škola	<u>Elbigenalp - Holzchnitzschule</u> Řezbářská škola je jediná v Rakousku a existuje od roku 1790. Lze v ní získat mistrovství ve starobylém umění řezby soch ze dřeva, pozlacování.	
	kontakt	tel.: +43 5634 6226, http://schnitzschule.at/besucher/
	Otevřeno, výstavní síň	po - pá: 8:00 – 12:00 hod. + 13:30 – 17:00 hod. (v úterý odpoledne zavřeno). Součástí je také síň tyrolských tradic. Vstup zdarma.

Sýrárna Lechtaler Naturkäserei	<u>Steeg:</u> Výborná možnost jak ochutnat různé druhy sýrů, tvarohů, jogurtů podle původních domácích receptur a mít možnost si za přijatelné ceny nakoupit podle vlastní chuti. K dispozici je vedle obchodu oblíbená Milchstube/"mléčný bar, cukrárna", kde můžete ochutnat domácí zmrzlinu a další sladkosti. prohlídka pro skupiny od 10 osob.	
	Kontakt	Familie Sojer, tel. +43 5633 5636, e-mail: info@kaesereisojer.at
	Vše o výrobě sýrů	www.kaesereisojer.at/index.php (web v současnosti přestavbě)
	Obchod otevřen	Po - so 8:00 -18:00 hod., neděle a svátky 9:00 – 18:00 hod.

Kulturní akce v regionu

Dechová hudba je v Lechtalu pevně zakořeněná, kapely hrají při mnoha příležitostech a v letních měsících speciálně pro hosty v jednotlivých obcích. Koncertní program je zábavný a na vysoké úrovni. Obvykle jsou koncerty pořádány v různých pavilonech nebo obecních sálech. Přesné termíny koncertů zjistíte v info střediscích nebo na plakátech v každé obci.	
K oblíbeným akcím patří i tzv. Tyrolské večery, představující zábavnou formou místní kulturní tradice.	
Musikfest	V polovině července se koná pravidelně hudební přehlídka velké kapely z Elbigenalp. http://mk-elbigenalp.at/auf-ins-duarf/
poznámka	Více o akcích v údolí Lechtal: www.lechtal.at nebo v jednotlivých obcích.

Muzea

<u>Holzgau</u> Oblastní muzeum Heimatmuseum	Muzeum upoutá již svými nádhernými freskami na fasádě celého domu. Uvnitř na vás čeká na výstavě mnoho původních zajímavých kousků a použitých předmětů dokumentujících historii starých časů této oblasti.
	Muzeum otevřeno: v době červen – začátek září, 1 x týdně, v rámci tzv. Kulturních procházek po obci Holzgau, viz kalendář v obci „Veranstaltungskalender“, vstupné: 1 EUR
kontakt	Turistické centrum TVB Holzgau, č. 35: tel. +43 5633 5356, holzgau@lechtal.at www.gastfreund.net/heimatmuseum-holzgau

<u>Hinterhornbach</u> Jagdmuseum	Muzeum loveckých trofejí - „Jagdstüberl“ v objektu Gasthof Alpenrose, Početná soukromá sbírka jedinečných loveckých trofejí z Alp.
kontakt	Familie Bader, Gasthof Alpenrose, 6646 Hinterhornbach 22 +43 5632 315 info@alpenroseinfo.at www.alpenroseinfo.at
otevřeno	denně

<u>Ianovka</u> <u>Jöchelspitze</u> Bergheu muzeum	Nedaleko horní stanice lanovky se nachází horské muzeum sena, kde se seznámíte s informacemi týkající se obdělávání půdy v Alpách, o těžké práci i živobytí zdejších rodin, s kulinářskými tradicemi, které by neměly být zapomenuty.
kontakt	www.lechtaler-bergbahnen.at trasy: http://www.lechtaler-bergbahnen.at/de/wandern/gastronomie
trasa k muzeu	Podle ukazatele cca 30 min. od horní stanice lanovky.
Upozornění	V letní sezóně 2019 není lanovka otevřena, probíhá zde přestavba. Sedačková lanovka bude nahrazena kabinami a otevřena v zimní sezóně 2019/2020! Restaurace Sonnalm u horní stanice lanovky a Bergheu muzeum budou v létě otevřeny!!

<u>Elbigenalp</u> Wunderkammer	V objektu bývalého lékařského domu je nyní moderní muzeum se stálou expozicí o historii, kultuře a obyvatelích Lechtalu. Rozsáhlá sbírka výkresů, historických dokumentů a studií, příklady krojů, různé artefakty bohatých občanů, knížat i učenců apod. – svědectví historie, typických zvyků a tradice už od dob od renesance. K 140. výročí úmrtí litografa Johanna Antona Falgera je vystavena část jeho soukromé sbírky kuriozit, umění a tradic Lechtalu.
kontakt	+43 5634 20024, info@wunderkammer.tirol , http://wunderkammer.tirol
otevřeno	Muzeum: středa – sobota, 10:00 – 12:00 hod. + 14:00 – 18:00 hod. Návštěvní centrum: denně 8:00 – 22:00 hod.
vstupné muzeum	6,50 EUR dosp., 3 EUR děti, 5,50 EUR sleva s Gästekarte, 3 EUR sleva Lechtal Aktiv Card

<u>Reutte</u> Erlebnismuseum/ Hradní muzeum Ehrenberg	Na příběhu rytíře Heinricha „Po stopách rytíře“ se zábavnou formou seznámíte s historií 14. století. Ve 14 místnostech budete objevovat 14 rozličných témat rytířství a středověku: křížácké války, přestavba hradů, alchymie včetně ukázek některých experimentů, brnění atd., vše doprovázeno světelnými efekty, filmem a hudbou.
kontakt	Burgenwelt Ehrenberg, Klause 1, A-6600 Reutte / Tirol, tel. +43 5672 62007, www.ehrenberg.at , https://www.ehrenberg.at/de/eintrittspreis.html info@ehrenberg.at
vstupné 2019	muzeum: 8 EUR / dosp., 4,20 EUR / děti 5-15 let, 6,50 EUR / os. - pro skupiny S kartou Lechtal Aktiv Card: 1 EUR/os
otevřeno	květen – listopad Denně + svátky: 9:00 – 18:00 hod. (poslední vstup: 17 hod.)
Reutte Zavěšený most Highline 179 	<i>Highline 179 je lanový most pro pěš, který ve výšce 114 m nad zemí spojuje dva vrcholy s hradními zříceninami - hrad Ehrenberg a pevnost Claudia.</i> <i>Délkou 408 m je nejdelším svého druhu na světě a je zapsán v Guinnessově knize rekordů.</i> <i>Vstupenky zakoupíte v automatu u parkoviště, případně v informačním středisku.</i>
	Otevřeno 08:00 – 22:00 hod.
	Vstupné most 2019 8 EUR, děti 4-14 let – 5 EUR, skupiny od 20 osob 7 EUR/os
	Kontakt www.ehrenberg.at/de/highline-179.html
	Nové 2019 Ehrenberg Liner 12. 4. 2019 byla otevřena nová pozemní lanovka pro lepší přístup k mostu: www.ehrenberg.at/de/ehrenberg-liner.html
	Vstupné lanovka 2019 Zpáteční lístek: 7 EUR, děti 4-14 let – 5 EUR, skupiny od 20 osob 7 EUR/os

STRAVA A PŘÍPRAVA POTRAVIN, TŘÍDĚNÍ ODPADŮ

Poznámky k přípravě hotových hluboko zmrazených jídel a základní pravidla pro ohřívání

Hotová zeleninová a masová jídla ohřívajte a upravujte podle následujících instrukcí.

Polévky v prášku	Prášek rozpustíte v menším množství studené vody a vlijete za stálého míchání do vařící vody. Polévku míchejte metlou i během vaření. Rozpusťte-li prášek několik hodin před přípravou, bude příprava snazší.		
Hotová jídla dodávána ve fólii	Předchozí den večer vyjmete z mrazáku a uložíte do ledničky. Nikdy nenechávejte rozmrazovat při pokojové teplotě. Neotvírejte původní balení před ohříváním!! Večer ohřejete v troubě v původním balení buď ve speciálních keramických miskách, které jsou v některých domech ve vybavení kuchyně, nebo se fólie s jídlem položí na plech nebo pekáč. Z potravin v hliníkovém obalu sundejte hliníkové víko a vložte i s obalem do varné porcelánové misky nebo položte na plech nebo pekáč. Případně ohřívajte i na pánvi s trochou vody.		
	Předem nerozmrazujte. Vyndejte zeleninu z obalu a vařte s trochou vody 30 min.		
Doba ohřevu potravin	ryba	35 min.	
	ražniči (syrové)	20 min.	pečte při 220°C na dobře vymaštěném plechu a polévejte vypečenou šťávou
	krutí plátky	35 min.	
	boloňská omáčka	35 min.	v polovině doby přípravy zamíchejte (můžete ohřívát i na pánvi s trochou vody)
	vepřová pečeně	20 min.	
	vlámský guláš	35 min.	v polovině doby přípravy zamíchejte
	cordon bleu	25 min.	vyndejte z obalu - nepokládejte na sebe, rozložte jednotlivě
	klobásy	20 min.	vyndejte z obalu, položte na dobře vymaštěný plech nebo opékejte na pánvi
	kuřecí frikasé	25 min.	v polovině doby přípravy zamíchejte
	masové rolky		opékejte na pánvi
	španělské ptáčky	25 min.	před přípravou sundejte víko, šťávu ohřívajte v nádobě a přidejte trochu vody
	masové knedlíčky v rajské omáčce	25 min.	v polovině doby přípravy zamíchejte
	kuřecí „čína“	25 min.	v polovině doby přípravy zamíchejte

Upozornění k potravinám

Jedenkrát ohřáté jídlo znovu nezmrazujte! Jakmile otevřete potravinu připravenou ve vakuovém balení, musí být spotřebována do 48 hodin (týká se všech uzenin apod.).
Jedenkrát ohřívání jídlo neskladujte v ledničce déle než několik hodin - zbylé potraviny nabídněte jako pozdní "noční" jídlo větším jedlíkům nebo spotřebujte nejpozději ke snídani.
Jako doplněk k chlebu je jedna houska denně na osobu (v některých domech kromě neděle).
V dodávce potravin je počítáno s denní spotřebou džemu, čaje a kávy na snídani, případně do balíčku.
Potraviny jsou dodávány s denním předstihem.
JEKA dodává pouze ty nápoje, které jsou uvedeny na jídelním lístku.
Pokud máte ve skupině vegetariány, informujte o tom včas před odjezdem kancelář Jeky-CS, abychom pro ně mohli upravit jídelníček.
Pokud je na jídelníčku uveden desert nebo moučník a není specifikováno jaký, mohou to být oplatky, jogurt, pudink, čokoláda apod., podle momentální nabídky.

Rozvoz potravin – přídavky, přebytky

Dodávka potravin	V den rozvozu, tj. 3. a 6. den připravte pro dovozce místo pro nové potraviny v chladničkách, mrazničkách a na odkládacích pultech v kuchyni. Po každé dodávce potraviny zkontrolujte. První sloupec v jídelníčku vyznačuje dny zahrnuté do příslušného rozvozu potravin.
Přídavky potravin - žádanka	Každý den napíše kuchař v němčině tzv. žádanku na požadované množství chleba na den a další potraviny, které chybí nebo které potřebujete přidat (kromě porcí masa, ovoce a sladkostí, které jsou dováženy podle počtu účastníků). Žádanku položte do vrchní přepravy z těch, které jsou připraveny na vrácení. Na žádanku napište jméno vašeho domu a datum. Chléb, toaletní papír a vejce dostanete většinou ještě týž den při dovozu jiných potravin. Pracovníci, kteří dodávají potraviny denně do domu, upraví množství některých potravin (kromě porcí masa, ovoce, sladkostí atd.) podle požadavku vedoucího skupiny tak, aby bylo jídla dostatek. O přídavky žádejte s předstihem. Zpravidla je nedostanete příští den ráno, ale až v následujícím rozvozu potravin. Počítejte s tímto prodlením. Kuchař proto musí umět správně odhadnout spotřebu a přemýšlet s předstihem.
Zbylé potraviny	Není přípustné odvážet nespotřebované potraviny domů. Dostali jste vše, co jste potřebovali, aniž by někdo počítal vaši spotřebu nebo stanovoval nějaké limity podle počtu účastníků. Proto vám nevznikl žádný nárok na to, co zbývá. <u>Nespotřebované potraviny, po přípravě balíčku na cestu, v originálním balení naskládejte na konci pobytu do přepravy a nechejte v kuchyni, nebo předejte zástupci Jeky při předání domu.</u>

Návod k použití sporáku a trouby

S ohledem na to, že v některých případech si mládež připravuje jídlo sama, uvádíme návod k zapnutí hořáků a trouby ZANUSSI.

Sporák ZANUSSI	1. otočte knoflíkem na " * " (otáčejte lehce, ne silou)
	2. držte stisknuto a zapalte hořák. Zapalujte v blízkosti termopojistky.
	3. pomalu pouštějte a nastavte plamen
Trouba ZANUSSI	1. zmáčkněte malý červený knoflík a přidržte tak dlouho, dokud plamen nehoří (bez použití zápalky)
	2. druhým knoflíkem nastavte, VŽDY nastavte troubu nejdříve na 190°C (poloha 8,5)

Třídění odpadků

Platí pro všechny domy Jeky	Třídí se sklo, plasty, papír, zbytky jídla a směsný odpad. <u>Odpady, např. plastové láhve, sáčky atd., pokud možno co nejvíce komprimujte!</u> <u>Čisté skleněné láhve bez uzávěrů odnést do sběrného místa.</u>
	Zbytky se ukládají se do zvláštní BIO nádoby, která je pravidelně odvážena. Nádoba může být naplněna max. 10 cm od horního okraje! Mezi zbytky jídel, které shromažďujete v kbelíku pro domácí zvířata, nevylévejte polévku ani jiné tekutiny!
	Z polévky můžete k ostatním zbytkům přidat jen pevné části (přecedit), čirou nebo krémovou polévku vylijte do WC.
	Ostatní zbytky vynášejte do kontejneru, který je nejbližší vašeho ubytovacího objektu.
Domy v Elmenu	Odpady ukládejte podle pokynů majitele domu
Bach	Odpad se odváží v pátek.
Ostatní obce	Pro směsné odpady používejte velké kovové kontejnery nejbliž Jeka domu. Kontejnery Jeky se vyváží jen 3 x měsíčně, proto co nejvíce zmenšete objem odpadů, stlačte je.
Pokud vám chybí nějaký kontejner nebo černý pytel, použijte pytle od chleba. O černé odpadkové pytle můžete požádat zásobovače, případně připište tento požadavek k tzv. žádance na potraviny.	
Pokud máte pochybnosti o tom, jak třídit odpady, obraťte se na spolupracovníky Jeky nebo majitele domů.	

ÚDRŽBA UBYTOVNY

JEKA přikládá velkou důležitost tomu, aby skupiny, které odjíždějí, zanechaly dům naprosto čistý. Každá nová skupina ráda vstupuje do domu dobře udržovaného a příjemného. Zvláštní pozornost věnujte čistotě zařízení a vybavení kuchyně.

Škody, které byste eventuálně mohli způsobit buď na nábytku, nebo vybavení kuchyně, je nutno ohlásit zástupci před odjezdem (aby mohly být škody včas napraveny a další skupině byl předán opět funkční dům). Případné odškodnění by mělo být stanoveno na základě dohody se zástupci místní Jeky.

Případné výdaje za opravy nebo vyčištění, které vznikly proto, že nebyla respektována uvedená pravidla, budou vyřízeny buď přímo na místě, nebo účtovány skupině po ukončení pobytu.

Každý vedoucí je osobně zodpovědný za dodržování uvedených pravidel.

Závěrečný úklid ubytovny před odjezdem

Všechny prostory	Posbírat smetí do odpadkových sáčků a odnést do odpovídajících kontejnerů.
	Vyčistit podlahy a otřít odpadkové koše.
Pokoje	Vyčistit nábytek, zejména stoly a skříně.
	Ověřit stav lůžek. Je-li to možné, opravit osobně případné škody. Dbejte, aby všechny matrace byly v ochranném povlaku. Nezapomeňte srovnat polštáře a deky.
	Pokud jste sami přemístili lůžka, skříně nebo stoly pro osobní pohodlí skupiny, je třeba je dát na jejich původní místo. To platí především pro skupiny, které jsou ubytovány v několika ubytovnách a přenášejí kuchyňské nebo jiné věci z jedné ubytovny do druhé.
WC, sprchy	Důkladně vyčistit toalety, baterie, sprchové vaničky, umyvadla, vyprázdnit a umýt koše.
Kuchyně	Sporáky a trouby důkladně vyčistit, včetně spodních záchytných van pod hořáky a dvířek trouby.
	Před odjezdem vyprázdnit a vyčistit ledničku. Případné zbytky masa a mražené zeleniny ponechte v mrazáku.
	Vyčistit přístroje a uvést do stavu funkčnosti.
	Umýt kuchyňskou baterii a nádobí.

České skupiny mají v základnách Jeky velmi dobrý zvuk, je oceňována jejich turistická aktivita a samostatnost, i zajištění pořádku v domech i kvalitního úklidu před odjezdem skupiny. Žádáme Vás, aby i vaše skupina dodržovala tento standard a předala dům v pořádku další skupině.

Teplo a světlo v ubytovně

V Rakousku a jiných západních zemích, kde jsou zvyklí více šetřit, se nikdy netopí „naplno“. Předpokládá se, že ložnice slouží na spaní, proto se tam udržuje optimální teplota 18 – 20 °C. Večery zpravidla skupina tráví v jídelně, kde je tepleji.

Před odchodem z domu vždy zkontrolujte, zda jsou zavřená okna a dveře.

Dospělí účastníci pobytů si často stěžují na slabé světlo v ložnicích. Opět připomínáme, že ubytovny mají sloužit převážně mládeži a dětem, u kterých se předpokládá, že večery tráví v rámci společného programu v jídelně. Světlo v ložnicích slouží pouze k přípravě na spaní. Pokud si chcete před spaním čist, doporučujeme vzít si s sebou lampičku.

Nebezpečí ohně

Přestože JEKA sama zajišťuje nezbytná opatření, považujeme za svoji povinnost upozornit na to, že ubytovny jsou plně hořlavého materiálu.

Proto vás žádáme, abyste dávali pozor zvláště v kuchyni a dbali na zákaz kouření v celém domě. Ihned po příchodu do ubytovny si ověřte způsob použití hasicích přístrojů a zajistěte, aby všichni věděli, kudy budovu evakuovat v případě požáru.

Plynové bomby

V některých domech se v kuchyních používá plyn z modrých plynových bomb, které jsou umístěny podél vnější stěny domu. Pokud je bomba s plynem prázdná, uzavřete ventil, a poté otáčejte rukojetí mezi dvěma lahvemi k druhé plné bombě a otevřete ji. Do 24 hodin upozorněte zástupce Jeky o výměně plynové bomby. Jen tak může JEKA dodat novou plynovou bombu včas.

KONTAKTY

JEKA-CS	telefon	+420 257 712 049
	mobil	+420 602 215 376, +420 602 398 263
	e-mail, web	info@jekacs.cz, www.jekacs.cz
	Pokud máte jakýkoliv problém, který se nepodaří vyřešit na místě, volejte nebo pošlete SMS či mail do kanceláře Jeky-CS do ČR, vyřešíme vaši záležitost telefonicky.	
JEKA Stanzach	Stanzach, centrum obce, č. 39 a	+32 483 56 61 62 +32 483 56 45 15 jekatirol@aon.at
JEKA Brusel	JEKA vzw. Ambiorixsquare 32, bus 28, 1000 Brussel	+32-2-230 8455
		www.jeka.be info@jeka.be

Internet

JEKA	Nové: v kanceláři Jeky si můžete pronajmout za poplatek 20 EUR/celý pobyt Wi-Fi centrálu, ke které obdržíte kód a sami si určíte, komu kód poskytnete ve svém domě. Data můžete využívat neomezeně.
restaurace	Internetové připojení zdarma je možné v některých restauracích, předpokládá se ale objednání jídla či nápoje. Např. v restauracích Post/Stanzach, Schihütte Knittel/Elbigenalp, Alpenblick/Bach.
další	Internetové připojení u lanovek

Turistické informační kanceláře a obecní úřady (poskytující rovněž informace turistického charakteru)

Bach	Gemeindeamt Bach, Untergiblen 23, http://gemeinde-bach.at/	+43 5634 6355
Elbigenalp	Tourismusbüro, Elbigenalp Nr. 55b	+43 5634 5315
	Gemeindeamt Elbigenalp, Dorf 55a www.elbigenalp.tirol.gv.at	+43 5634 6210
Elmen+ Martinau	Gemeindeamt Elmen, gemeinde@elmen.tirol.gv.at	+43 5635 297
Gramais	Gemeindeamt Gramais, www.gramais.com	+43 5634 6422 +43 664 88 265483
	Gemeindeamt Häselgehr, www.haeselgehr.tirol.gv.at	+43 5634 6340
Hinterhornbach	Gemeindeamt Hinterhornbach www.tirol.gv.at/gemeinden/gemeinde/70815/	+43 5632 441
Holzgau	Gemeindeamt Holzgau, www.holzgau.tirol.gv.at	+43 5633 5283
	Tourismusbüro, Holzgau Nr. 45	+43 5633 5356
Kaisers	Gemeindeamt Kaisers 13, http://kaisers-lechtal.at/	+43 5633 5255
Stanzach	Gemeindeamt Stanzach, www.stanzach.at	+43 5632 282 30
	Tourismusbüro Stanzach Nr. 6	+43 5632 6605
Steeg	Gemeindeamt Steeg, www.steeg.tirol.gv.at	+43 5633 5612 12
	Tourismusbüro Steeg, Nr. 30b, v objektu Hallenbad Aqua Nova	+43 5633 5308
	Lechtal-info, soukromé webové stránky o Lechtalu, Simon Moosbrugger admin@lechtal-info.com , www.lechtal-info.com/lechtal.html	
Vorderhornbach	Gemeindeamt Vorderhornbach, Nr. 60 gemeinde@vorderhornbach.tirol.gv.at	+43 5632 301

Pošty

Stanzach	otevřeno: po - pá 08:00 – 12:00 hod. v prostorách turistické kanceláře Tourismusverband	0800 010 100
Bach	otevřeno: po - pá 08:00 – 12:00 hod., 14:30 – 18:00 hod. so 08:00 – 12:00 hod. v prostorách obchodu v centru obce, Oberbach 43a	
Häselgehr	otevřeno: po – pá 8:30 – 12:30 hod. v prostorách Kunstmalerei, Häselgehr 160	

<u>Poštovné, evropské země</u>	standardní dopisy, pohlednice	Cca 1 EUR
	doporučený dopis	3,55 EUR
Poštovní schránky	Jsou natřeny žlutě. Červený pruh upozorňuje, že se vybírají nejen ve všední dny, ale i v noci, o víkendech a o státních svátcích.	

Banky

<u>Banky</u> mají svá zastoupení ve všech větších obcích	Stanzach, Elmen, Häselgehr, Elbigenalp, Bach Holzau + Steeg – banky fungují v kanceláři pojišťovny	otevřeno v pracovní dny 8.00 – 12.00 a 14.00 – 17.00 hod.
	Reutte	
		BTV, Untermarkt 23
		Landes-Hypothekenbank, Obermarkt 18
		Reiffeisenkasse, Untermarkt 3
	Sparkasse, Obermarkt 51	
<u>Bankomaty</u>	Bach, Steeg, Holzgau, Elmen, Häselgehr,	

Maximální stanovený obnos u soukromých bank je obvykle 400 EUR / den. Banky nepřijímají žádné Eurošeky. Kreditními kartami můžete platit ve všech větších nakupovacích centrech a restauracích.

Taxi

<u>Steeg</u>	Taxi Feuerstein www.feuerstein-bus.at/taxi/taxi.html	Bach – Stockach	+43 563 356 33
<u>Bschlabs - Boden</u>	Taxi – Mietwagen Klug www.hausklug.com	Bschlabs 38a	+43 676 557 5018 + 43 5635 554
	Taxi Perl, Gasthof zur Gemütlichkeit www.gemueticlichkeit.at/taxi-perl/	Bschlabs 31	+43 563 5259 +43 676 53 02 455
<u>Bach-Stockaf</u>	Taxi Wolf	Bach-Stockach	+43 563 464 60
<u>Häselgehr</u>	Friedle Jochen Taxi	Häselgehr 192	+43 0676 7092477

Policie

Elbigenalp	Dorf 55a	+ 43 591 337 152 100
------------	----------	----------------------

LÉKAŘSKÁ POMOC

Lékařská pomoc a lékárny

Okresní nemocnice Krankenhaus	Reutte, Krankenhausstrasse 39		+43 5672 601
Všeobecný lékař / Allgemeine Arzt	pro obce <u>Stanzach, Elmen, Vorderhornbach</u>	Dr. Siegfried Walch Mühlbachweg 8, Weissenbach	+43 5678 5226
	pro obce <u>Häselgehr, Elbigenalp, Bach</u>	Dr. Franz Lackner a Erika Lackner Elbigenalp, Nr 55b	+43 5634 6222
	pro obce <u>Stockach, Schönau, Holzgau, Steeg</u>	Dr. V. Wallnöfer Holzgau, Nr 73	+43 5633 5211
	<u>Warth</u>	Dr. Wilfried Wiebecke, Marktplatz 4, Warth www.docfinder.at/arzt/allgemeinmedizin/2831-warth/dr-wilfried-wiebecke-16079_1	+43 2629 25 40

Zubař / Zahnarzt	<u>Pfronten</u>	Dr. Zöllner Kai, Vilstalstr. 6, Pfronten www.dr-zoellner.de/impressum.html	+43 83 63 9 20 26
	<u>Reutte</u>	Dr. Scheidle Dietmar Lindenstrasse 25, Reutte, http://www.dr-scheidle.at/	+43 567 264 004
Oční lékař / Augenarzt	<u>Reutte</u>	Dr. Med Lidija Kurtin Obermarkt 26, Reutte www.augeninfo.at/dr.kurtin/index.html	+43 567 262 532 +43 676 334 2823

Lékárna / Apotheke	Reutte	Südtiroler Apotheke, Südtiroler Strasse 1 www.suedtirolerapotheke.at/	+43 567 262 002
		Linden Apotheke, Untermarkt 1, Reutte www.reutte.at/Linden-Apotheke_3	+43 567 262 374 11
	Rakouští lékaři v Lechtalu mají malé vlastní lékárny.		

Ambulance

záchranná služba/ Rettung 144 nebo 112	Při lékařském ošetření předložte doklad o pojištění. Spojte se se zástupcem pojišťovny, jehož telefonní číslo je uvedeno v dokladu o pojištění, sdělte mu jméno pacienta, o jaký případ nemoci nebo zranění se jedná, telefonní číslo a jméno ošetřujícího lékaře a požádejte jej, aby se s ním spojil. Náklady budou v tomto případě hrazeny bezhotovostně. Totéž platí ve většině případů i pro převoz sanitkou / Rettung.
Platba	Pokud se převoz do nemocnice realizuje taxíkem nebo pokud praktický lékař vyžaduje platbu v hotovosti, vyžádejte si po zaplacení účet opatřený razítkem (adresou dopravce, datem převozu) a částkou, kterou jste uhradili. Tento účet po návratu předložte pojišťovně. Schovejte si rovněž pro pojišťovnu všechny účty za výdaje, které jste měli v souvislosti se zraněním. Případné návštěvy v nemocnici jsou v režii vaší skupiny nebo se dohodněte s pojišťovnou. Nežádejte, prosím, úhradu po nás.

KRIZOVÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Bergrettung Tirol / Horská služba		
Bergrettung, Elbigenalp, Harald Wolf, Bach - Unterbach 22a	+43 664 727 9577 +43 563 461 35	mimo telefonních čísel na jednotlivé okrsky volejte rovněž Alpinnotruf: 140
Bergrettung, Stanzach Wolfgang Bauer, Blockau 78, Stanzach	+43 676 435 7935 +43 563 2290	
Bergrettung, Steeg/Kaisers Johann Walch, Steeg, Dickenau 17	+43 664 3693017 +43 563 353 91	
Bergrettung, Reutte, Franz Peter Angerer, Antoniusweg 4, Breitenwang	+43 676 846 575 35	
Bergrettung Lech Manfred Meusburger, Stubenbach 605, Lech	144	
Bergrettung St. Anton am Arlbeg Kurt Hüttl, St.Anton/A., Auweg 1	+43 664 434 0882	
https://bergrettung.tirol/php/localoffice.php		

Krizová telefonní čísla

Záchranka / ambulance:	144 nebo 112
Horská služba	Viz výše nebo Bergrettung Alpinnotruf: 140
Policie	133 nebo 112 nebo Elbigenalp + 43 591 337 152 100
Hasiči	122 nebo 112
Lékařská služba první pomoci	141 nebo 112